

INFORMATOR

**NADMORSKI BIEG
UZDROWISKOWY**



28 LIPCA 2019



HARMONOGRAM DNIA (28 lipca 2019 r.)

- Godz. 08:30 – otwarcie Biura Zawodów.
- Godz. 09:20 – oficjalne rozpoczęcie zawodów, powitanie zawodników i kibiców.
- Godz. 09:30 – bieg dziewcząt na dystansie 500m – rocznik 2008-2009.
- Godz. 09:40 – bieg chłopców na dystansie 500m – rocznik 2008-2009.
- Godz. 09:50 – bieg dziewcząt na dystansie 1100m – rocznik 2006-2007.
- Godz. 10:05 – bieg chłopców na dystansie 1100m – rocznik 2006-2007.
- Godz. 10:20 – bieg dziewcząt na dystansie 1500m – rocznik 2004-2005.
- Godz. 10:35 – bieg chłopców na dystansie 1500m – rocznik 2004-2005.
- Godz. 10:50 – bieg dziewcząt na dystansie 300m – rocznik 2010-2012.
- Godz. 11:00 – bieg chłopców na dystansie 300m – rocznik 2010-2012.
- Godz. 11:10 – bieg dziewczynek w wieku do 6 lat włącznie (rocznik 2013 i młodsi) – 150m.
- Godz. 11:20 – bieg chłopców w wieku do 6 lat włącznie (rocznik 2013 i młodsi) – 150m.
- Godz. 11:25 – prezentacja zawodników Biegu ZaRadnych i OdWażnych
- Godz. 11:30 – bieg ZaRadnych i OdWażnych na dystansie 1100m.
- Godz. 11:50 – powitanie i prezentacja zawodników biegu głównego
- Godz. 12:00 – start biegu głównego na dystansie 10km.
- Godz. 13:30 – zamknięcie biegu (limit trasy 1godz. 30 min.).
- Godz. 13:45 – dekoracja, wręczenie i losowanie nagród – scena przy przystani.
- Godz. 14:30 – zakończenie zawodów.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów znajduje się w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7.

Biuro Zawodów będzie czynne:

- W sobotę 27 lipca 2019r. 16:00 – 18:00
- W niedzielę 28 lipca 2019r. 08:30 – 11:30

PAKIETY STARTOWE

- Pakiety startowe można odebrać tylko i wyłącznie w Biurze Zawodów, najpóźniej do godziny 11:30 28 lipca 2019 roku.
- Pakiety startowy można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną posiadającą podpisane upoważnienie (druk w załączeniu) oraz posiadającą do wglądu kserokopię dowodu osobistego.

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- Zapisy do biegów dzieci i młodzieży będą przyjmowane tylko i wyłącznie w Biurze Zawodów. Limit zapisanych osób wynosi 350
- Udział dzieci i młodzieży w biegach towarzyszących jest bezpłatny
- Wszystkie dzieci otrzymują na mecie odlewany medal.
- Najlepsze 5 z każdego biegu otrzymują nagrody rzeczowe podczas dekoracji na scenie przy Centrum Sportów Wodnych.

DEKORACJA

- Wszystkie dekoracje i wręczanie nagród odbędzie po biegu głównym na scenie przy Centrum Sportów Wodnych o godzinie 13:45.

PARKINGI

- Dla ułatwienia kierowania ruchem samochodowym prosimy uczestników biegu przyjeżdżających na bieg samochodem o włożenie za przednią szybą białej kartki A4. Umożliwi to szybszą identyfikację zawodników i kierowanie ich na odpowiedni parking.
- Dostępne będą bezpłatne trzy parkingi
 - Pierwszy przy wjeździe do Dąbek od strony Koszalina po prawej stronie
 - Drugi po lewej stronie ulicy Dąbkowickiej przy zjeździe z ulicy Darłowskiej
 - Trzeci przy ulicy Handlowej
- Dostępny jest również płatny parking po prawej stronie na ulicy Dąbkowickiej przy zjeździe z ulicy Darłowskiej



**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
na 6. Nadmorskim Biegu Uzdrowiskowym w Dąbkach
28 lipca 2019 roku**

Upoważniam Pana/Panią.
(Imię i Nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym.....
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego.....
(numer startowy) (Imię i Nazwisko)

.....
(miejscowość zamieszkania) (rok urodzenia)

1. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

2. Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. Urz. UE L119 z 04.05.2016, str. 1 zwanego dalej RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 poz. 1191 z późn. zm.) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i publikację mojego wizerunku przez organizatora 6. Nadmorskiego Biegu Uzdrowiskowego w Dąbkach do celów uczestnictwa w zawodach i jego promocji.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

3. Na potwierdzenie swoich danych przekazuję do wglądu ksero kopię swojego dowodu osobistego.

....., dnia 07. 2019 r.
(Miejscowość) (data) (Podpis uczestnika biegu)

NADMORSKI BIEG UZDROWISKOWY






28 LIPCA 2019

UZDROWISKO DĄBKI

Morze Bałtyckie

Jezioro Bukowo

START
META

-  Punkty z wodą
-  Policja
-  OSP
-  Parkingi

-  Trasa biegu - pętla 5km x 2
Przebieg trasy:
 - ul. Dąbkowicka
 - ul. Piaskowa
 - ul. Bursztynowa
 - ul. Handlowa
 - OW Dukat
 - ul. Wydmowa
 - ul. Morska
 - droga leśna
 - ul. Dąbkowicka
-  Biegi towarzyszące 1100m
-  Biegi towarzyszące 1500m
-  Start i Meta