

INFORMATOR

**7 NADMORSKI
BIEG UZDROWISKOWY**
DĄBKI 26 LIPCA 2020

obowiązkowo:



UWAGA!!!

W ZWIĄZKU Z OBOWIĄZUJĄCYMI OBOSTRZENIAMI PORUSZANIE SIĘ W STREFIE BIURA ZAWODÓW ORAZ W STREFIE STARTU/METY MOŻLIWE JEST TYLKO W MASECZCE ORAZ PO ZDEZYNFEKOWANIU RĄK. W WYMIENIONYCH STREFACH NALEŻY RÓWNIEŻ ZACHOWYWAĆ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ 2 METRÓW.

HARMONOGRAM DNIA (28 lipca 2019 r.)

- Godz. 08:30 – otwarcie Biura Zawodów.
- Godz. 09:20 – oficjalne rozpoczęcie zawodów, powitanie zawodników i kibiców.
- Godz. 09:30 – bieg dziewcząt na dystansie 500m – rocznik 2009-2010.
- Godz. 09:40 – bieg chłopców na dystansie 500m – rocznik 2009-2010.
- Godz. 09:50 – bieg dziewcząt na dystansie 1100m – rocznik 2007-2008.
- Godz. 10:00 – bieg chłopców na dystansie 1100m – rocznik 2007-2008.
- Godz. 10:10 – bieg dziewcząt na dystansie 1500m – rocznik 2004-2006.
- Godz. 10:20 – bieg chłopców na dystansie 1500m – rocznik 2004-2006.
- Godz. 10:30 – bieg dziewcząt na dystansie 300m – rocznik 2011-2013.
- Godz. 10:40 – bieg chłopców na dystansie 300m – rocznik 2011-2013.
- Godz. 10:50 – bieg dziewczynek do 6 lat włącznie (rocznik 2014 i młodsi) – 150m.
- Godz. 11:00 – bieg chłopców do 6 lat włącznie (rocznik 2014 i młodsi) – 150m.
- Godz. 11:15 – prezentacja zawodników Biegu ZaRadnych i OdWażnych.
- Godz. 11:20 – bieg zaproszonych gości na dystansie 1100m.
- Godz. 11:30 – Zakończenie Biegów Towarzyszących
- Godz. 11:50 – powitanie i prezentacja zawodników.
- Godz. 12:00 – start biegu głównego na dystansie 10km.
Start w 4 grupach po 50 osób. **Wejście do strefy startu tylko w założonej maseczce.**
- Godz. 13:30 – zamknięcie biegu (limit trasy 1godz. 30 min.)

BIURO ZAWODÓW - odbiór pakietów tylko w założonej maseczce

Biuro Zawodów znajduje się w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7.

Biuro Zawodów będzie czynne:

- W sobotę 25 lipca 2020r. 16:00 – 18:00
- W niedzielę 26 lipca 2020r. 08:30 – 11:30

PAKIETY STARTOWE - odbiór pakietów tylko w założonej maseczce

- Pakiety startowe można odebrać tylko i wyłącznie w Biurze Zawodów, najpóźniej do godziny 11:30 26 lipca 2020 roku.
- Pakiety startowe można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną posiadającą podpisane upoważnienie (druk w załączeniu) oraz posiadającą do wglądu kserokopię dowodu osobistego.

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY - odbiór pakietów tylko w założonej maseczce

- Zapisy do biegów dzieci i młodzieży będą przyjmowane tylko i wyłącznie online pod adresem:
<https://dostartu.pl/7-nadmorskie-mlodziejowe-i-dzieciece-biegi-uzdrowskowe-v4889>.
- Limit zapisanych osób wynosi 200
- Numer startowy wraz ze zwrotnym chipem należy odebrać w Biurze Zawodów
- Udział dzieci i młodzieży w biegach towarzyszących jest bezpłatny
- Wszystkie dzieci otrzymują na mecie medal.
- Najlepsze 5 z każdego biegu otrzymują nagrody rzeczowe podczas dekoracji bezpośrednio po zakończonym biegu.

DEKORACJA

- Wszystkie dekoracje i wręczanie nagród z biegu głównego odbędą się na scenie przy Centrum Sportów Wodnych o godzinie 13:45.

PARKINGI

- Dla ułatwienia kierowania ruchem samochodowym prosimy uczestników biegu przyjeżdżających na bieg samochodem o włożenie za przednią szybą białej kartki A4. Umożliwi to szybszą identyfikację zawodników i kierowanie ich na odpowiedni parking.
- Dostępny będzie jeden bezpłatny parking przy wjeździe do Dąbek od strony Koszalina po prawej stronie



UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
Na 7. Nadmorskim Biegu Uzdrowiskowym w Dąbkach
26 lipca 2020 roku

Upoważniam Pana/Panią.
(Imię i Nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym.....
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego.....
(numer startowy) (Imię i Nazwisko)

.....
(miejscowość zamieszkania) (rok urodzenia)

1. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

2. Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. Urz. UE L119 z 04.05.2016, str. 1 zwanego dalej RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 poz. 1191 z późn. zm.) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i publikację mojego wizerunku przez organizatora 6. Nadmorskiego Biegu Uzdrowiskowego w Dąbkach do celów uczestnictwa w zawodach i jego promocji.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

3. Na potwierdzenie swoich danych przekazuję do wglądu ksero kopię swojego dowodu osobistego.

....., dnia 07. 2020 r.
(Miejscowość) (data) (Podpis uczestnika biegu)