



25 lipca 2021r.

REGULAMIN



10^{km}

AHOJ!
Załoga na pokład!



Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy

25 lipca 2021 r.

Dąbki – Gmina Darłowo

Więcej szczegółów na:
bieguzdrowiskowy.pl



Gmina Darłowo



Nadmorski Bieg uzdrowiskowy



1. Cel imprezy

- ✓ promocja zdrowego stylu życia
- ✓ upowszechnienie biegania, jako jednej z najprostszych form ruchu
- ✓ promocja Uzdrowiska Dąbki oraz Gminy Darłowo

2. Organizatorzy, sponsorzy, patroni medialni

- ✓ Organizator – Urząd Gminy Darłowo
- ✓ Organizator – Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- ✓ Organizator – Maciej Rudnikowski
- ✓ Partner – Totalizator Sportowy
- ✓ Partner – Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- ✓ Partner – Interferie.pl – Argentyt Dąbki
- ✓ Partner – Staropolanka
- ✓ Partner – Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach
- ✓ Partner – Gminny Zakład Użyteczności Publicznej Sp. z o. o.
- ✓ Partner – Straż Gminna Darłowo
- ✓ Sponsor – „Żyj z energią”
- ✓ Sponsor – Domki Tropicana Family Bobolin
- ✓ Sponsor – Rodzinne Centrum Rozrywki Bobolin
- ✓ Sponsor – PSB Mrówka Darłowo
- ✓ Sponsor – Hotel Delfin Spa & Wellness Dąbki
- ✓ Sponsor – Sanatorium Uzdrowskie Dukat Medical SPA – Dąbki
- ✓ Sponsor – Sanatorium Uzdrowskie Susmed – Dąbki
- ✓ Sponsor – Bursztyn Medical Spa & Wellness – Dąbki
- ✓ Sponsor – Centrum Zdrowia i Rekreacji Geovita w Uzdrowisku Dąbki
- ✓ Sponsor – Sanatorium Cegielski – Dąbki
- ✓ Sponsor – Ośrodek Sanatoryjno – Wypoczynkowy Polonez - Dąbki
- ✓ Sponsor – Dom Wypoczynkowy – Maria – Dąbki
- ✓ Sponsor – Dom Wypoczynkowy – Duet – Dąbki
- ✓ Sponsor – Restauracja Porto Dąbki
- ✓ Sponsor – Polomarket Dąbki
- ✓ Sponsor – Ekwodrol Koszalin
- ✓ Sponsor – Mich-Trans - Rusko
- ✓ Sponsor – DPP Sp. Z o. o. - Darłowo
- ✓ Sponsor – Drogerie Jasmin Darłowo
- ✓ Sponsor – Z.U.H. ELTROM Sławomir Grzebień Darłowo
- ✓ Sponsor – Kancelaria Radcy Prawnego dr Maciej Jabłoński
- ✓ Sponsor – Centrum AGD-RTV Darłowo – Jacek Szulc
- ✓ Sponsor – OPTIM – Miastko
- ✓ Sponsor – Blachotrapez Darłowo
- ✓ Sponsor – Łukasz Robak
- ✓ Sponsor – Marzena Drzewucka

3. Termin, miejsce, program:

- ✓ **TERMIN:** 25 lipca 2021 r. (niedziela), godz. 11:50 – 14:30. Start biegu głównego na dystansie 10km o godz. 12:00.
- ✓ **MIEJSCE:** woj. Zachodniopomorskie, Gmina Darłowo, miejscowość Dąbki, ul. Dąbkowicka 7
- ✓ **8. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy – Dąbki 2021**
 - Godz. 11:50 – powitanie i prezentacja zawodników.
 - **Godz. 12:00 – start biegu głównego na dystansie 10km.**
 - Godz. 13:30 – zamknięcie biegu (limit trasy 1 godz. 30 min.).
- ✓ **Dekoracja, wręczenie nagród, zakończenie imprezy**
 - Godz. 13:45 – dekoracja wręczenie nagród – pomost/scena przy przystani.
 - Godz. 14:30 – zakończenie zawodów.

4. Trasa:

- ✓ **8. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy – Dąbki 2021** - ul. Dąbkowicka, ul. Piaskowa, ul. Bursztynowa, ul. Handlowa, OW Dukat, ul. Wydmowa, ul. Morska, droga leśna, ul. Dąbkowicka. Dwie pętle po 5km.

NADMORSKI BIEG UZDROWISKOWY



25 LIPCA 2021

Morze Bałtyckie

Jezioro Bukowo

UZDROWISKO
DĄBKI

START
META

- Punkty z wodą
- Policja
- OSP
- Parkingi

- Trasa biegu - pętla 5km x 2
- Przebieg trasy:
 - ul. Dąbkowicka
 - ul. Piaskowa
 - ul. Bursztynowa
 - ul. Handlowa
 - OW Dukat
 - ul. Wydmowa
 - ul. Morska
 - droga leśna
 - ul. Dąbkowicka
- Biegi towarzyszące 1100m
- Biegi towarzyszące 1500m
- Start i Meta

5. Warunki uczestnictwa:

✓ 8. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy – Dąbki 2021

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o możliwości udziału w zawodach.
- Zgłoszenie poprzez formularz, do którego link zamieszczony jest na stronie internetowej pod adresem: <http://bieguzdrowiskowy.pl> (początek zapisów 15 czerwca 2021r. godz. 18:00).
- Uiszczenie opłaty startowej
 - 35zł do 30 czerwca 2021 roku włącznie
 - 40zł od 1 lipca 2021 roku do 21 lipca 2021 roku włącznie
 - **zawodnicy, którzy w 2021 roku będą mieli ukończone 70 lat są zwolnieni z opłaty.**
- Weryfikacja zawodnika poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.
- Respektowanie poleceń Organizatora i odpowiednich służb.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- Limit zawodników biorących udział w zawodach – 400 osób w tym minimum 150 osób zaszczepionych przeciwko COVID-19. W zapisach online udostępnione zostanie 380 miejsc, 20 miejsc pozostaje do dyspozycji Organizatorów w tym 1 miejsce z numerem startowym 1 zarezerwowane jest dla Pana Pawła Krakowiaka, który numer ten wylicytował podczas 29. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Limit online wyczerpuje się w momencie odnotowania 380 zawodników z uiszczoną opłatą startową.
- Zawodnik otrzymuje pakiet startowy zawierający: **numer startowy z bezzwrotnym zintegrowanym chipem do pomiaru czasu, koszulkę i izotonik, kupon na catering (piwo, ciasto, zupa rybna).**
- Zawodnik musi mieć ukończone 16 lat w dniu biegu.
- Osoby, które w dniu zawodów nie osiągną wieku pełnoletniego zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (możliwe podpisanie zgody na miejscu).
- Osoby zdyskwalifikowane za doping nie mają prawa startu w biegu.
- Organizator dopuszcza możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

6. Zgłoszenia:

✓ 8. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy – Dąbki 2021

- zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, do którego link opublikowany jest na stronie internetowej pod adresem: <http://bieguzdrowiskowy.pl> do momentu wyczerpania limitu 380 opłaconych zawodników;

- weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty);
- Biuro Zawodów w dniach od 23-25 lipca 2021 roku nie przyjmuje zgłoszeń i wpłat.

7. Opłaty:

- ✓ **Z opłaty zwolnieni są zawodnicy, którzy w 2021 będą mieli ukończone 70 lat.**
- ✓ Opłatę w wysokości:
 - 35zł do 30 czerwca 2021 roku włącznie;
 - 40zł od 1 lipca 2021 roku do 21 lipca 2021 roku włącznie;
wnosi się wyłącznie z wykorzystaniem elektronicznego systemu płatności dostępnego na stronie zapisów.
- ✓ Po upływie terminu 21 lipca 2021r. nie będą przyjmowane nowe zgłoszenia do biegu.

8. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- ✓ **8. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy – Dąbki 2021**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów przymocowanych do numeru startowego zawodnika
 - chip nie podlega zwrotowi
 - klasyfikacje będą prowadzone na podstawie zmierzonego czasu netto liczonego od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.
 - prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - generalna kobiet
 - generalna mężczyzn
 - drużynowa (suma wyników 3 najlepszych zawodników)
 - kobiet poniżej lat 20* - K10
 - mężczyzn poniżej lat 20* - M10
 - kobiet 20-29 lat* - K20
 - mężczyzn 20-29 lat* - M20
 - kobiet 30-39 lat* - K30
 - mężczyzn 30-39 lat* - M30
 - kobiet 40-49 lat* - K40
 - mężczyzn 40-49 lat* - M40
 - kobiet 50-59 lat* - K50
 - mężczyzn 50-59 lat* - M50
 - kobiet 60-69 lat* - K60
 - mężczyzn 60-69 lat* - M60
 - kobiet od 70 lat wzwyż* - K70+
 - mężczyzn od 70 lat wzwyż* - M70+
 - „Żyj z energią” – kobiet z POWIATU SŁAWIEŃSKIEGO

- „Żyj z energią” – mężczyzn z POWIATU SŁAWIEŃSKIEGO
- kobiet z terenu GMINY DARŁOWO
- mężczyzn z terenu GMINY DARŁOWO
- klasyfikacja sołectw z terenu GMINY DARŁOWO
- Jasminowa Klasyfikacja Małżeństw **RP** (suma wyników małżeństwa z polskim obywatelstwem)
* - decyduje rok urodzin

9. Nagrody (*ostateczne zestawienie nagród zostanie opublikowane do 16 lipca 2021 roku*):

- ✓ **Bieg na 10 km – klasyfikacja OPEN, kobiet i mężczyzn - medal pamiątkowy na mecie dla każdego kto ukończy bieg**
 - 1 miejsce – Statuetka, 500zł
 - 2 miejsce – Statuetka, 400zł
 - 3 miejsce – Statuetka, 300zł
 - 4 miejsce – 200zł
 - 5 miejsce – 100zł
- ✓ **Bieg na 10 km - losowanie nagród wśród zawodników, którzy ukończą bieg.**
 - nagrody od sponsorów
- ✓ **Bieg na 10km - klasyfikacja drużynowa**
 - 1 miejsce – 3 x 70zł
 - 2 miejsce – 3 x 60zł
 - 3 miejsce – 3 x 50zł
- ✓ **Bieg na 10km – klasyfikacje wiekowe, kobiet i mężczyzn**
 - 1 miejsce – Statuetka, karta podarunkowa 70zł
 - 2 miejsce – Statuetka, karta podarunkowa 60zł
 - 3 miejsce – Statuetka, karta podarunkowa 50zł
- ✓ **Bieg na 10km – „Żyj z energią” - klasyfikacja powiatowa, kobiet i mężczyzn (POWIAT SŁAWIEŃSKI)**
 - 1 miejsce – Statuetka, 400zł
 - 2 miejsce – Statuetka, 300zł
 - 3 miejsce – Statuetka, 200zł
- ✓ **Bieg na 10km – klasyfikacja mieszkańców Gminy Darłowo, kobiet i mężczyzn**
 - 1 miejsce – Statuetka, 200zł
 - 2 miejsce – Statuetka, 150zł
 - 3 miejsce – Statuetka, 100zł
- ✓ **Bieg na 10km – Jasminowa Klasyfikacja Małżeństw RP**
 - 1 miejsce – nagroda rzeczowa, voucher od Centrum Zdrowia i Rekreacji Geovita
 - 2 miejsce – nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – nagroda rzeczowa
- ✓ **Nagroda dla najstarszego zawodnika i zawodniczki, którzy ukończą bieg - Statuetka, karta podarunkowa 50zł**

10. Postanowienia końcowe:

- ✓ biegi odbędą się bez względu na pogodę
- ✓ opiekę medyczną zapewnia Organizator
- ✓ toalety zapewnia Organizator
- ✓ na trasie 8. Nadmorskiego Biegu Uzdrowiskowego – Dąbki 2021 Organizator zapewni 2 punkty z wodą na każdej 5km pętli
- ✓ Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- ✓ podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu
- ✓ w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- ✓ więcej informacji o wydarzeniu na stronie <http://bieguzdrowiskowy.pl> oraz <https://www.facebook.com/nadmorskibieguzdrowiskowy>
- ✓ dodatkowych informacji udzielają:

Maciej Rudnikowski

Tel. komórkowy 604-917-740 lub 782-331-158

Tel. stacjonarny 94-344-63-12 (pon. - pią. 7:30 - 15:00)

biuro@bieguzdrowiskowy.pl

Emil Gawęda

Tel. komórkowy 505-224-729

Tel. stacjonarny 94-344-63-16 (pon. - pią. 7:30 - 15:00)

promocja@ugdarlowo.pl

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1), (RODO) Administrator Danych przekazuje następującą informację:

1. Administratorem zbieranych i przetwarzanych przez Urząd Gminy w Darłowie danych osobowych interesantów jest Gmina Darłowo reprezentowana przez Wójta Gminy Darłowo z siedzibą przy ul. Dąbrowskiego 4, 76-150 Darłowo, kontakt: telefon: +48 (94) 344 63 01 , e-mail: poczta@ugdarlowo.pl
2. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych: iod@ugdarlowo.pl
3. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w celu realizacji ustawowo nałożonych zadań publicznych wykonywanych przez Urząd Miejski w Darłowie, tj. Wynikających z obowiązujących przepisów prawa – z zaznaczeniem, że ilekroć pozyskiwanie i przetwarzanie danych jest wyraźnie uregulowane prawem nie zachodzi potrzeba realizacji obowiązku wynikającego z art. 14 ust 1 i 2 RODO;
4. W pozostałym zakresie podanie danych jest dobrowolne i pomocne w celu realizacji w/w zadań, wykonywania umów, zleceń, rekrutacji oraz innych zobowiązań prawnych i przetwarzane będą wyłącznie w tym celu;
5. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, gdy Administrator Danych zamierza je przetwarzać w celach marketingowych lub wobec przekazywania Pani/Pana Danych osobowych innemu Administratorowi Danych;
6. Dane mogą być udostępniane przez Administratora Danych jedynie podmiotom uprawnionym na mocy przepisów prawa;
7. Podane dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 pkt e i zgodnie z treścią ogólnego rozporządzenia o ochronie danych;
8. Ma Pani/Pan prawo uzyskania wyczerpującej informacji zgodnie z art. 15 RODO dotyczącej:
 - a) występowania Państwa danych w zbiorach Administratora;
 - b) celu, zakresu i sposobu przetwarzania danych zawartych w takim zbiorze;
 - c) stanu od kiedy przetwarza się Państwa dane w zbiorze;
 - d) ewentualnym źródle pozyskania danych;
 - e) prawo sprostowania Państwa danych;
 - f) udostępniania Państwa danych, a w szczególności informacji o odbiorcach lub kategoriach odbiorców, którym dane te są udostępniane;
 - g) planowanego okresu przechowywania danych;
 - h) oraz inne wynikające z Rozporządzenia.
9. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane zgodnie z Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych oraz przepisów szczególnych;
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji;

Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zgodnie z art. 77 i art. 79, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.