

bieguzdrowiskowy.pl

INFORMATOR

NADMORSKI BIEG UZDROWISKOWY DĄBKI



30 lipca 2023



10. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy

Dąbki, 30 lipca 2023 r.



bieguzdrowiskowy.pl

HARMONOGRAM DNIA (30 lipca 2023 r.)

- Godz. 08:30 – otwarcie Biura Zawodów.
- Godz. 09:20 – oficjalne rozpoczęcie zawodów, powitanie zawodników i kibiców.
- Godz. 09:30 – bieg dziewcząt na dystansie 500m – rocznik 2012-2013 - dekoracja
- Godz. 09:40 – bieg chłopców na dystansie 500m – rocznik 2012-2013 - dekoracja
- Godz. 09:50 – bieg dziewcząt na dystansie 1100m – rocznik 2010-2011 - dekoracja
- Godz. 10:00 – bieg chłopców na dystansie 1100m – rocznik 2010-2011 - dekoracja
- Godz. 10:10 – bieg dziewcząt na dystansie 1500m – rocznik 2007-2009 - dekoracja
- Godz. 10:20 – bieg chłopców na dystansie 1500m – rocznik 2007-2009 - dekoracja
- Godz. 10:30 – bieg dziewcząt na dystansie 300m – rocznik 2014-2016 - dekoracja
- Godz. 10:40 – bieg chłopców na dystansie 300m – rocznik 2014-2016 - dekoracja
- Godz. 10:50 – bieg dziewcząt na dystansie 150m – rocznik 2017 i młodsi - dekoracja
- Godz. 11:00 – bieg chłopców na dystansie 150m – rocznik 2017 i młodsi - dekoracja
- Godz. 11:15 – prezentacja zawodników biegu ZaRadnych i OdWażnych.
- Godz. 11:20 – bieg ZaRadnych i OdWażnych na dystansie 1100m.
- Godz. 11:50 – powitanie i prezentacja zawodników.
- Godz. 12:00 – start biegu głównego na dystansie 10km.
- Godz. 13:30 – zamknięcie biegu (limit pokonania trasy: 1godz. 30 min.).
- Godz. 13:45 – dekoracja wręczenie nagród, quiz – pomost/scena przy przystani.
- Godz. 14:30 – zakończenie zawodów.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów znajduje się w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7. i czynne będzie:

- W sobotę 29 lipca 2023r. 16:00 – 18:00
- W niedzielę 30 lipca 2023r. 08:30 – 11:30

Opłata startowa w Biurze Zawodów wynosi 60zł - płatność tylko gotówką.

PAKIETY STARTOWE

Pakiety startowe można odebrać:

- Piątek, 28 lipca 2023r. 12:00 – 14:00 w Urzędzie Gminy Darłowo, ul. Dąbrowskiego 4, boczne wejście
- Sobota, 29 lipca 2023r. 16:00 – 18:00 w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7.
- Niedziela, 30 lipca 2023r. 08:30 – 11:30 w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7.
- Pakiety startowe można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną posiadającą podpisane upoważnienie (druk w załączeniu) oraz posiadającą do wglądu kserokopię dowodu osobistego.

DEPOZYT

- Depozyt będzie zlokalizowany w Centrum Sportów Wodnych przy Biurze Zawodów

REJESTRACJA DRUŻYN

- Zgłoszenia drużyn będą przyjmowane w Biurze Zawodów przy wydawaniu pakietów startowych

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- Numer startowy należy odebrać w Biurze Zawodów
- Udział dzieci i młodzieży w biegach towarzyszących jest bezpłatny
- Wszystkie dzieci otrzymują na mecie medal.
- Najlepsze 5 z każdego biegu otrzymują nagrody rzeczowe podczas dekoracji bezpośrednio po zakończonym biegu.

DEKORACJA

- Wszystkie dekoracje i wręczanie nagród z biegu głównego odbędą się na scenie przy Centrum Sportów Wodnych o godzinie 13:45.
- Po dekoracji odbędzie się quiz z atrakcyjnymi nagrodami. W quizie mogą wziąć udział wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg główny i posiadają numer startowy.

PARKINGI

- Dla ułatwienia kierowania ruchem samochodowym prosimy uczestników biegu przyjeżdżających na bieg samochodem o włożenie za przednią szybą białej kartki A4. Umożliwi to szybszą identyfikację zawodników i kierowanie ich na odpowiedni parking.
- Dostępne będą trzy bezpłatne parkingi
 - przy wjeździe do Dąbek od strony Koszalina po prawej stronie
 - na ul. Dąbkowickiej, przy zjeździe z drogi 203
 - parking przy POLOmarket
- Droga Dąbkowicka i parkingi znajdujące się wzdłuż tej drogi (poza wskazanym powyżej) w dniu zawodów będą wyłączone z użytkowania.
- **Obowiązuje zakaz parkowania wzdłuż drogi 203**

TELEFONY

- 604 917 740
- 505 224 729

10 Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy

NADMORSKI BIEG
UZDROWISKOWY
NBU
DABKI
30 LIPCA 2023



UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
Na 10. Nadmorskim Biegu Uzdrowiskowym w Dąbkach
30 lipca 2023 roku

Upoważniam Pana/Panią.
(Imię i Nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym.....
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego.....
(numer startowy) (Imię i Nazwisko)

.....
(miejscowość zamieszkania) (rok urodzenia)

1. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

2. Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. Urz. UE L119 z 04.05.2016, str. 1 zwanego dalej RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 poz. 1191 z późn. zm.) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i publikację mojego wizerunku przez organizatora 6. Nadmorskiego Biegu Uzdrowiskowego w Dąbkach do celów uczestnictwa w zawodach i jego promocji.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

3. Na potwierdzenie swoich danych przekazuję do wglądu ksero kopię swojego dowodu osobistego.

....., dnia 07. 2023 r.
(Miejscowość) (data) (Podpis uczestnika biegu)