



28 lipca 2024 r.

REGULAMIN

11. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy - Dąbki 2024

11. Nadmorskie Biegi Dzieci i Młodzieży - Dąbki 2024

11. Nadmorski Bieg ZaRadnych i OdWażnych - Dąbki 2024



1. Cel imprezy

- promocja zdrowego stylu życia
- upowszechnienie biegania, jako jednej z najprostszych form ruchu
- promocja Uzdrowiska Dąbki oraz Gminy Darłowo

2. Organizatorzy, sponsorzy, patroni medialni

- Organizator – Urząd Gminy Darłowo
- Organizator – Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Organizator – Maciej Rudnikowski
- Patron medialny - BIEGANIE.PL
- Partner – Zabawy Biegowe
- Partner – Interferie.pl – Argentyt Dąbki
- Partner – Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach
- Partner – Gminny Zakład Użyteczności Publicznej Sp. z o. o.
- Partner – Straż Gminna Darłowo
- Sponsor – Babord Group
- Sponsor – „Żyj z energią”
- Sponsor – Domki Tropicana Family Bobolin
- Sponsor – Rodzinne Centrum Rozrywki Bobolin
- Sponsor – Hotel Delfin Spa & Wellness Dąbki
- Sponsor – Sanatorium Uzdrowiskowe Dukat Medical SPA – Dąbki
- Sponsor – Sanatorium Uzdrowiskowe Susmed – Dąbki
- Sponsor – Bursztyn Medical Spa & Wellness – Dąbki
- Sponsor – Geovita Medical Spa – Dąbki
- Sponsor – Dom Wypoczynkowy – Duet – Dąbki
- Sponsor – Restauracja Porto Dąbki
- Sponsor – Usługi Hydrauliczne Bartosz Kowalik - Domasławice
- Sponsor – Eltrom Darłowo - Usługi i Materiały Elektryczne

3. Termin, miejsce, program:

- TERMIN: 28 lipca 2024 r. (niedziela), godz. 09:20 – 14:30. **Start biegu głównego na dystansie 10km o godz. 12:00.**
- MIEJSCE: woj. Zachodniopomorskie, Gmina Darłowo, miejscowość Dąbki, ul. Dąbkowicka 7
- PROGRAM:
 - Godz. 08:30 – otwarcie Biura Zawodów.
 - Godz. 09:20 – oficjalne rozpoczęcie zawodów, powitanie zawodników i kibiców.
 - Godz. 09:30 – bieg dziewcząt na dystansie 500m – rocznik 2013-2014.
 - Godz. 09:40 – bieg chłopców na dystansie 500m – rocznik 2013-2014.
 - Godz. 09:50 – bieg dziewcząt na dystansie 1100m – rocznik 2011-2012.
 - Godz. 10:00 – bieg chłopców na dystansie 1100m – rocznik 2011-2012.
 - Godz. 10:10 – bieg dziewcząt na dystansie 1500m – rocznik 2008-2010.
 - Godz. 10:20 – bieg chłopców na dystansie 1500m – rocznik 2008-2010.
 - Godz. 10:30 – bieg dziewcząt na dystansie 300m – rocznik 2015-2017.
 - Godz. 10:40 – bieg chłopców na dystansie 300m – rocznik 2015-2017.
 - Godz. 10:50 – bieg dziewczynek w wieku do 6 lat włącznie (rocznik 2018 i młodsze) – 150m.
 - Godz. 11:00 – bieg chłopców w wieku do 6 lat włącznie (rocznik 2018 i młodszy) – 150m.
 - Godz. 11:15 – prezentacja zawodników biegu ZaRadnych i OdWażnych.
 - Godz. 11:20 – bieg ZaRadnych i OdWażnych na dystansie 1100m.
 - Godz. 11:50 – powitanie i prezentacja zawodników.
 - **Godz. 12:00 – start biegu głównego na dystansie 10km.**
 - Godz. 13:30 – zamknięcie biegu (limit pokonania trasy: 1 godz. 30 min.).
 - Godz. 13:45 – dekoracja wręczenie nagród, quiz – pomost/scena przy przystani.
 - Godz. 14:30 – zakończenie zawodów.

4. Trasa:

- **11. Nadmorski Bieg Uzdrowskiowy – Dąbki 2024** – ul. Dąbkowicka, ul. Piaskowa, ul. Wydmowa, ul. Darłowska, ul. Letniskowa, droga leśna, ul. Morska, droga leśna, ul. Dąbkowicka. Dwie pętle po 5km. ([Zobacz mapę trasy](#))
- **11. Nadmorskie Biegi Dzieci i Młodzieży - Dąbki 2024** - w zależności od dystansu trasa będzie przebiegała po wymienionych ulicach: ul. Dąbkowicka, ul. Piaskowa, ul. Wydmowa, ul. Sztormowa - od 150m do 1500m.
- **11. Nadmorski Bieg ZaRadnych i OdWażnych - Dąbki 2024** - ul. Dąbkowicka, ul. Piaskowa, ul. Sztormowa, ul. Dąbkowicka - około 1km.



5. Biuro Zawodów

- Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach przy ul. Dąbkowickiej 7.
- Biuro Zawodów czynne będzie 27 lipca 2024 roku od godziny 16:00 do 18:00 oraz w dniu zawodów 28 lipca 2024 roku od godziny 8:30.
- Kontakt z Biurem Zawodów pod numerami telefonów: +48 604 917 740 oraz +48 505 224 729

6. Warunki uczestnictwa:

• 11. Nadmorski Bieg Uzdrawiskowy – Dąbki 2024

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o możliwości udziału w zawodach.
- Zgłoszenie poprzez formularz, do którego link zamieszczony jest na stronie internetowej pod adresem: <http://bieguzdrowiskowy.pl> (początek zapisów 1 kwietnia 2024r. godz. 18:00).
- Uiszczenie opłaty startowej
- Weryfikacja zawodnika poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów, w tym na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.
- Respektowanie poleceń Organizatora i odpowiednich służb.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- **Limit zawodników biorących udział w zawodach – 600 osób. W zapisach online udostępnione zostanie 590 miejsc, 10 miejsc pozostaje do dyspozycji Organizatorów w tym 1 miejsce z numerem startowym 1 zarezerwowane jest dla Pana Sylwestra Wierzbickiego, który numer ten wylicytował podczas 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Limit online wyczerpuje się w momencie odnotowania 590 zawodników z uiszczoną opłatą startową (poza uczestnikami z numerami startowymi od 1 do 10).**
- Zawodnik otrzymuje pakiet startowy zawierający: **numer startowy z bezzwrotnym zintegrowanym chipem do pomiaru czasu, koszulkę, izotonik, kupon na catering (piwo, ciasto, zupa rybna).**
- Zawodnik musi mieć ukończone 16 lat w dniu biegu.
- Osoby, które w dniu zawodów nie osiągną wieku pełnoletniego zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (możliwe podpisanie zgody na miejscu).
- Osoby zdyskwalifikowane za doping nie mają prawa startu w biegu.
- **Organizator planuje przeprowadzenie kontroli antydopingowej.**

• 11. Nadmorskie Biegi Dzieci i Młodzieży – Dąbki 2024

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia przez rodzica lub opiekuna prawnego dziecka o możliwości udziału w zawodach.
- Zgłoszenie poprzez formularz, do którego link zamieszczony jest na stronie internetowej pod adresem: <http://bieguzdrowiskowy.pl> (początek zapisów 1 kwietnia 2024r. godz. 18:00).
- Weryfikacja zgłoszonego dziecka poprzez złożenie podpisu przez rodzica lub opiekuna prawnego zgłaszanego dziecka na karcie uczestnika w Biurze Zawodów, w tym na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.
- Respektowanie poleceń Organizatora i odpowiednich służb.

- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- **Limit zawodników biorących udział w zawodach – 350 osób.**
- Zawodnik otrzymuje pakiet startowy zawierający: **numer startowy z bezzwrotnym zintegrowanym chipem do pomiaru czasu oraz koszulkę.**

- **11. Nadmorski Bieg ZaRadnych i OdWażnych – Dąbki 2024**

- W biegu udział biorą przedstawiciele Sponsorów, Partnerów, Organizatora oraz zaproszeni goście.

7. Zgłoszenia:

- **11. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy – Dąbki 2024**

- do 24 lipca 2024 roku zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, do którego link opublikowany jest na stronie internetowej pod adresem: <http://bieguzdrowiskowy.pl> do momentu wyczerpania limitu 590 opłaconych uczestników (poza uczestnikami z numerami od 1 do 10);
- po 24 lipca 2024 roku zgłoszenia i opłaty będą przyjmowane wyłącznie w godzinach pracy Biura Zawodów w dniach 27 i 28 lipca 2024 roku, pod warunkiem niewyczerpania limitu dostępnych miejsc;
- weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty).

- **11. Nadmorskie Biegi Dzieci i Młodzieży – Dąbki 2024**

- do 26 lipca 2024 roku zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, do którego link opublikowany jest na stronie internetowej pod adresem: <http://bieguzdrowiskowy.pl> do momentu wyczerpania limitu 350 zapisanych uczestników;
- po 26 lipca 2024 roku zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 27 lipca 2024 roku od godziny 16:00 do 18:00 oraz 28 lipca 2024 roku od godziny 8:30, pod warunkiem niewyczerpania limitu dostępnych miejsc;
- weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna dziecka karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez rodzica lub opiekuna prawnego dziecka oraz wydanie numeru startowego.

- **11. Nadmorski Bieg ZaRadnych i OdWażnych – Dąbki 2024**

- zgłoszenia telefoniczne pod numerami telefonów Organizatora.

8. Opłaty:

- 11. Nadmorski Bieg Uzdrawiskowy - Dąbki 2024:
 - 50zł do 31 maja 2024 roku włącznie;
 - 55zł od 1 czerwca 2024 roku do 24 lipca 2024 roku włącznie;
 - **25zł do 24 lipca 2024 roku włącznie - mieszkańcy Gminy Darłowo oraz zawodnicy Klubu Biegacza Darłowskie Charty (w celu uzyskania kodu rabatowego prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: +48 604 917 740)**
 - 60zł po 24 lipca 2024 roku;
 - **zarejestrowani uczestnicy biegu, którzy w roku 2024 kończą minimum 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej - wystarczy sama rejestracja na zawody;**
 - opłatę wnosi się do 24 lipca 2024 roku wyłącznie z wykorzystaniem elektronicznego systemu płatności dostępnego na stronie zapisów pod warunkiem niewyczerpania limitu dostępnych miejsc;
 - po 24 lipca 2024 roku opłatę wnosi się wyłącznie gotówką w Biurze Zawodów pod warunkiem niewyczerpania limitu dostępnych miejsc.

- 11. Nadmorski Bieg Dzieci i Młodzieży - Dąbki 2024 oraz 11. Nadmorski Bieg ZaRadnych i OdWażnych:
 - udział bezpłatny.

9. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **11. Nadmorski Bieg Uzdrawiskowy – Dąbki 2024**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów przymocowanych do numeru startowego zawodnika
 - chip nie podlega zwrotowi
 - klasyfikacje będą prowadzone na podstawie zmierzonego czasu netto liczonego od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety, z wyjątkiem pierwszych 50 uczestników na mecie, których kolejność będzie ustalona na podstawie czasu brutto (w wynikach będzie podany zarówno czas brutto jak i netto dla wszystkich zawodników)
 - prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - generalna kobiet
 - generalna mężczyzn
 - drużynowa (suma czasów 3 najlepszych zawodników z drużyny)
 - kobiet poniżej lat 20* - K10
 - mężczyzn poniżej lat 20* - M10
 - kobiet 20-29 lat* - K20
 - mężczyzn 20-29 lat* - M20
 - kobiet 30-39 lat* - K30

- mężczyzn 30-39 lat* - M30
- kobiet 40-49 lat* - K40
- mężczyzn 40-49 lat* - M40
- kobiet 50-59 lat* - K50
- mężczyzn 50-59 lat* - M50
- kobiet 60-69 lat* - K60
- mężczyzn 60-69 lat wzwyż* - M60
- kobiet od 70 lat wzwyż* - K70+
- mężczyzn od 70 lat wzwyż* - M70+
- „Żyj z energią” – kobiet z POWIATU SŁAWIEŃSKIEGO
- „Żyj z energią” – mężczyzn z POWIATU SŁAWIEŃSKIEGO
- kobiet z terenu GMINY DARŁOWO
- mężczyzn z terenu GMINY DARŁOWO
- Klasyfikacja Mażeństw **RP** (suma czasów małżeństwa z polskim obywatelstwem)

* - decyduje rok urodzin

- **11. Nadmorskie Biegi Dzieci i Młodzieży – Dąbki 2024**

- elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów przymocowanych do numeru startowego zawodnika
- chip nie podlega zwrotowi
- klasyfikacje będą prowadzone na podstawie zmierzonego czasu brutto liczonego od momentu wystrzału startera do momentu przekroczenia linii mety
- w każdym biegu prowadzona będzie klasyfikacja open.

- **11. Nadmorskie Bieg ZaRadnych i Odważnych – Dąbki 2024**

- bieg charytatywny o charakterze integracyjnym bez pomiaru czasu i klasyfikacji.

10. Nagrody:

- **Bieg na 10 km – klasyfikacja OPEN, kobiet i mężczyzn - medal pamiątkowy na mecie dla każdego kto ukończy bieg**
 - 1 miejsce – 600zł, statuetka
 - 2 miejsce – 500zł, statuetka
 - 3 miejsce – 400zł, statuetka
 - 4 miejsce – 300zł
 - 5 miejsce – 200zł
 - miejsca od 6 do 10 – 100zł

- **Bieg na 10 km - quiz dla zawodników, którzy ukończą bieg.**
 - Lista nagród w quizie zostanie opublikowana najpóźniej 24 lipca 2024 r.
- **Bieg na 10km - klasyfikacja drużynowa**
 - 1 miejsce – 400zł dla drużyny
 - 2 miejsce – 300zł dla drużyny
 - 3 miejsce – 200zł dla drużyny
- **Bieg na 10km – klasyfikacje wiekowe, kobiet i mężczyzn**
 - 1 miejsce – 150zł, statuetka
 - 2 miejsce – 120zł, statuetka
 - 3 miejsce – 100zł, statuetka
- **Bieg na 10km – „Żyj z energią” - klasyfikacja powiatowa, kobiet i mężczyzn (POWIAT SŁAWIEŃSKI)**
 - 1 miejsce – 400zł, statuetka
 - 2 miejsce – 300zł, statuetka
 - 3 miejsce – 200zł, statuetka
- **Bieg na 10km – klasyfikacja mieszkańców Gminy Darłowo, kobiet i mężczyzn**
 - 1 miejsce – 300zł, statuetka
 - 2 miejsce – 200zł, statuetka
 - 3 miejsce – 100zł, statuetka
- **Bieg na 10km – Klasyfikacja Małżeństw RP**
 - 1 miejsce – statuetka, weekendowy vouchery pobytowy (2 noclegi) do Geovita Dąbki
 - 2 miejsce – statuetka, weekendowy vouchery pobytowy (2 noclegi) do Geovita Dąbki
 - 3 miejsce – statuetka, weekendowy vouchery pobytowy (2 noclegi) do Geovita Dąbki
- **Bieg na 10km – Najstarszy zawodnik i zawodniczka, którzy ukończą bieg**
 - statuetka, nagroda rzeczowa
- **Biegi Dzieci i Młodzieży - klasyfikacja OPEN - medal pamiątkowy na mecie dla każdego kto ukończy bieg**
 - 1 miejsce – statuetka, nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce – statuetka, nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce – statuetka, nagroda rzeczowa
 - 4 miejsce – nagroda rzeczowa
 - 5 miejsce – nagroda rzeczowa

11. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- opiekę medyczną zapewnia Organizator
- toalety i depozyt zapewnia Organizator
- na trasie 11. Nadmorskiego Biegu Uzdrawiskowego – Dąbki 2024 Organizator zapewni 2 punkty z wodą na każdej 5km pętli
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie <http://bieguzdrowiskowy.pl> oraz <https://www.facebook.com/nadmorskibieguzdrowiskowy>
- dodatkowych informacji udzielają:
 - Maciej Rudnikowski
Tel. komórkowy +48 604 917 740 lub +48 782 331 158
Tel. stacjonarny +48 94 344 63 12 (pon. - pią. 7:30 - 15:00)
biuro@bieguzdrowiskowy.pl
 - Emil Gawęda
Tel. komórkowy +48 505 224 729
Tel. stacjonarny +48 94 344 63 16 (pon. - pią. 7:30 - 15:00)
promocja@ugdarlowo.pl

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1), (RODO) Administrator Danych przekazuje następującą informację:

1. Administratorem zbieranych i przetwarzanych przez Urząd Gminy w Darłowie danych osobowych interesantów jest Gmina Darłowo reprezentowana przez Wójta Gminy Darłowo z siedzibą przy ul. Dąbrowskiego 4, 76-150 Darłowo, kontakt: telefon: +48 (94) 344 63 01 , e-mail: poczta@ugdarlowo.pl
2. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych: iod@ugdarlowo.pl
3. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w celu realizacji ustawowo nałożonych zadań publicznych wykonywanych przez Urząd Miejski w Darłowie, tj. Wynikających z obowiązujących przepisów prawa – z zaznaczeniem, że ilekroć pozyskiwanie i przetwarzanie danych jest wyraźnie uregulowane prawem nie zachodzi potrzeba realizacji obowiązku wynikającego z art. 14 ust 1 i 2 RODO;
4. W pozostałym zakresie podanie danych jest dobrowolne i pomocne w celu realizacji w/w zadań, wykonywania umów, zleceń, rekrutacji oraz innych zobowiązań prawnych i przetwarzane będą wyłącznie w tym celu;
5. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, gdy Administrator Danych zamierza je przetwarzać w celach marketingowych lub wobec przekazywania Pani/Pana Danych osobowych innemu Administratorowi Danych;
6. Dane mogą być udostępniane przez Administratora Danych jedynie podmiotom uprawnionym na mocy przepisów prawa;
7. Podane dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 pkt e i zgodnie z treścią ogólnego rozporządzenia o ochronie danych;
8. Ma Pani/Pan prawo uzyskania wyczerpującej informacji zgodnie z art. 15 RODO dotyczącej:
 - a) występowania Państwa danych w zbiorach Administratora;
 - b) celu, zakresu i sposobu przetwarzania danych zawartych w takim zbiorze;
 - c) stanu od kiedy przetwarza się Państwa dane w zbiorze;
 - d) ewentualnym źródle pozyskania danych;
 - e) prawo sprostowania Państwa danych;
 - f) udostępniania Państwa danych, a w szczególności informacji o odbiorcach lub kategoriach odbiorców, którym dane te są udostępniane;
 - g) planowanego okresu przechowywania danych;
 - h) oraz inne wynikające z Rozporządzenia.
9. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane zgodnie z Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych oraz przepisów szczególnych;
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji;

Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zgodnie z art. 77 i art. 79, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.