

V Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy & Letnie Mistrzostwa Fizjoterapeutów

DĄBKI 29 lipca 2018

Klasyfikacja

10 km

Wyniki wg kolejności czasu brutto.

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik	
1	585	ZBLEWSKI Tadeusz	M30	Bytów (POL)	1	1	0:11:17(2)	0:16:20(2)	0:32:46	
2	597	STYPUŁKOWSKI Patryk	M20	(POL)	2	1	0:11:01(1)	0:16:14(1)	0:33:18	
3	547	BEDNAREK Adrian	M20	Bydgoszcz (POL)	3	2	0:11:31(3)	0:16:50(3)	0:33:50	
4	589	BLAHODIR Yuriy	M30	Raketa (POL)	4	2	0:11:40(4)	0:17:11(4)	0:34:42	
5	458	GUŁAJ Artur	M40	Legnica (POL)	5	1	0:11:47(5)	0:17:29(5)	0:35:22	
6	511	BORZYSZKOWSKI Rafał	M20	Maratończyk Wielki Klincz (POL)	6	3	0:12:05(7)	0:17:47(6)	0:35:29	
7	402	RUDNIK Krzysztof	M30	Rudnik (POL)	7	3	0:12:07(9)	0:17:49(7)	0:35:41	
8	342	JAMIOŁ Michał	M30	Mechanik I Przyjaciele (POL)	8	4	0:11:53(6)		0:35:50	
9	306	KĘPKA Adrian	M20	Kozalińskie Lamparty (POL)	G (1),	9	4	0:12:18(12)	0:18:07(10)	0:35:58
10	54	RYBARCZYK Jan	M50	Darłowo Biega (POL)	10	1	0:12:18(11)	0:18:07(11)	0:36:06	
11	499	ORZECHOWSKI Kamil	M30	Kozalińskie Lamparty (POL)	11	5	0:12:19(13)	0:18:06(9)	0:36:12	
12	178	BEREZYŃSKI Sebastian	M30	Danflor Team (POL)	F (1)	12	6	0:12:06(8)	0:18:00(8)	0:36:34
13	513	KAZIMIROW Aleksandr	M30	Kalisz (UKR)	13	7	0:12:30(15)	0:18:18(14)	0:36:54	
14	588	DIATLOVA Yulia	K20	Raketa (POL)	1	1	0:12:33(18)	0:18:31(18)	0:37:04	
15	327	WILCZEWSKI Krzysztof	M30	SPOKO Sławno (POL)	14	8	0:12:43(23)	0:18:40(23)	0:37:10	
16	349	PAPROCKA Ewelina	K30	Paproczy (POL)	2	1	0:12:54(27)	0:18:47(25)	0:37:15	
17	225	SIADAK Arkadiusz	M30	Koszalin (POL)	15	9	0:12:35(21)	0:18:32(20)	0:37:19	
18	551	WOJEWODA Marcin	M30	Koło Biega (POL)	16	10	0:12:50(26)	0:18:43(24)	0:37:25	
19	591	KYTYTSIA Olena	K20	Raketa (POL)	3	2	0:12:32(17)	0:18:31(17)	0:37:28	
20	102	GAWRON Piotr	M20	Kozalińskie Lamparty (POL)	17	5	0:12:13(10)	0:18:13(13)	0:37:32	
21	38	MIERZWA Witold	M40	Darłowo Biega (POL)	18	2	0:12:31(16)	0:18:26(16)	0:37:36	
22	420	CERK Łukasz	M20	team biegowy szczecinek (POL)	19	6	0:12:37(22)	0:18:36(22)	0:37:36	
23	350	PAPROCKI Krzysztof	M30	Paproczy (POL)	20	11	0:31:28(534)	0:18:08(12)	0:37:40	
24	575	KOZŁOWSKI Łukasz	M20	Świebodzice (POL)	21	7	0:12:21(14)	0:18:23(15)	0:37:47	
25	590	OLIINIK Oleksandra	K20	Raketa (POL)	4	3	0:12:33(19)	0:18:32(19)	0:37:56	
26	425	KOWALSKI Mirosław	M50	team biegowy szczecinek (POL)	22	2	0:12:34(20)	0:18:35(21)	0:38:04	
27	381	LERIAN Mariusz	M30	TEAM LUBAŃ (POL)	23	12	0:12:48(25)	0:19:01(27)	0:38:28	
28	111	JANASIAK Agnieszka	K30	Agarun.pl (POL)	F (2)	5	2	0:12:46(24)	0:18:56(26)	0:38:35
29	353	ŁUKASIEWICZ Sebastian	M30	Mechanik I Przyjaciele (POL)	24	13	0:13:11(34)	0:19:28(34)	0:38:44	
30	421	LECKI Mateusz	M30	team biegowy szczecinek (POL)	25	14	0:13:14(35)	0:19:21(29)	0:38:55	
31	6	SZOPIŃSKI Tomasz	M30	KB Bryza Postomino (POL)	26	15	0:13:05(29)	0:19:24(31)	0:38:59	
32	447	KURKUL Przemek	M20	KB Bryza Postomino (POL)	27	8	0:13:06(31)	0:19:25(32)	0:39:15	
33	158	ZBOROWSKI Robert	M40	Aktywny Ostrzeszów (POL)	28	3	0:13:06(30)	0:19:22(30)	0:39:18	
34	140	TELATYŃSKA Sylwia	K40	Stowarzyszenie Klub Sportowy Akt	6	1	0:13:21(38)	0:19:37(35)	0:39:27	
35	446	KURKUL Janek	M10	KB Bryza Postomino (POL)	29	1	0:13:02(28)	0:19:18(28)	0:39:56	
36	1	RUDNIKOWSKI Maciej	M40	Darłowo Biega (POL)	30	4	0:13:10(32)	0:19:27(33)	0:40:07	
37	536	KAPELA Marcin	M30	Bielsko-Biała (POL)	31	16	0:13:30(40)	0:19:56(40)	0:40:24	
38	310	SKONECZNY Kacper	M20	Kontra Darłowo (POL)	32	9	0:13:15(36)	0:19:37(36)	0:40:25	
39	370	KALETA Sebastian	M40	Centrum Szkolenia Sił Powietrznych	33	5	0:13:30(41)	0:19:55(39)	0:40:27	
40	448	PRĘDKI Grzegorz	M30	KB Bryza Postomino (POL)	F (3)	34	17	0:13:48(50)		0:40:29
41	351	KOSECKI Konrad	M40	kb geotermia uniejow (POL)	35	6	0:13:48(49)	0:20:19(47)	0:40:30	
42	176	MALACZEWSKI Łukasz	M30	FizjoTRIterapia (POL)	F (4)	36	18	0:13:19(37)	0:19:53(38)	0:40:37
43	4	SKOLIMOWSKI Piotr	M30	Aktywni Węgrów (POL)	37	19	0:13:33(42)	0:20:05(43)	0:40:45	
44	391	NAKONIECZNY Rafał	M30	Tkkf koszalin (POL)	38	20	0:13:37(44)	0:19:59(41)	0:40:47	
45	223	RUSZCZYŃSKI Łukasz	M30	Węzeł Teleinformatyczny Słupsk (P	39	21	0:14:04(61)	0:20:40(55)	0:40:51	
46	57	CHOJNACKI Artur	M30	Tomasz Szymański Team (POL)	40	22	0:13:56(55)	0:20:33(52)	0:40:58	
47	565	GRZESIK Eugeniusz	M50	(POL)	41	3	0:13:34(43)	0:20:09(44)	0:41:00	
48	570	SPYCHAŁSKI Zbigniew	M50	Ślimaki Barcin (POL)	42	4	0:13:28(39)	0:20:00(42)	0:41:05	
49	535	UCHEREK Mateusz	M30	Sea Star Premiun (POL)	F (5)	43	23	0:13:10(33)	0:19:46(37)	0:41:06
50	192	ZWOLIŃSKI Jan	M50	Tkkf koszalin (POL)	44	5	0:13:42(46)	0:20:12(45)	0:41:08	
51	423	PRZYPOLSKI Paweł	M40	Im-Possible Team (POL)	45	7	0:14:00(59)	0:20:33(50)	0:41:31	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik	
52	579	ROSA Dariusz	M40	(POL)		46	8	0:13:44(47)	0:20:19(46)	0:41:38
53	262	PORZYC Piotr	M20	Zawichost (POL)	F (6)	47	10	0:13:51(51)	0:20:33(51)	0:41:43
54	53	WANIOWSKI Jan Jakub	M30	Krapkowice (POL)		48	24	0:13:53(53)	0:20:32(49)	0:41:45
55	58	SZULC Tomasz	M20	Intive Running Club (POL)		49	11	0:14:17(65)	0:20:56(60)	0:41:52
56	164	WIŚNIEWSKI Mieczysław	M60	STOPA Słupsk (POL)		50	1	0:13:56(54)	0:20:34(53)	0:41:54
57	263	MATUSZEWSKI Karol	M30	Wilki Koszalin (POL)		51	25	0:14:45(85)	0:21:21(75)	0:42:03
58	457	HARASIMOWICZ Sławek	M30	No Gravity (POL)		52	26	0:13:57(57)	0:20:50(59)	0:42:17
59	125	BIAŁAS Krzysztof	M50	LKS Feniks Opoczno (POL)		53	6	0:14:18(68)	0:21:10(67)	0:42:18
60	264	CZERCHAWSKI Janusz	M40	Siemianice (POL)		54	9	0:14:06(63)	0:20:49(58)	0:42:23
61	363	BIEDRZYCKI Krzysztof	M40	CW Fanza (POL)		55	10	0:13:41(45)	0:20:31(48)	0:42:50
62	459	ZACHMYC Damian	M30	Poznań (POL)		56	27	0:13:52(52)	0:20:43(56)	0:42:56
63	40	BERESKA Artur	M30	Ja Sam (POL)		57	28	0:13:57(56)	0:20:43(57)	0:43:01
64	393	SZRYWER Daniel	M20	Bytów (POL)		58	12	0:14:18(69)	0:21:00(64)	0:43:04
65	288	KUREK Krzysztof	M40	JKB Miłkowice (POL)		59	11	0:14:04(62)	0:20:57(61)	0:43:11
66	548	PACUSZKA Krzysztof	M40	Toruń (POL)		60	12	0:14:23(75)	0:21:06(65)	0:43:12
67	3	RYDLEWSKI Marek	M40	Run Bydgoszcz (POL)		61	13	0:14:30(81)	0:21:22(76)	0:43:17
68	496	KAŁUŻNY Damian	M30	WICIEŃCZENI (POL)		62	29	0:13:44(48)	0:20:36(54)	0:43:22
69	564	ILCZYŚYŃ Krzysztof	M30	Runcoholics 1 (POL)		63	30	0:14:57(93)	0:22:05(90)	0:43:25
70	587	BOHUN Serhii	M20	Maratończyk Wielki Klincz (POL)		64	13	0:14:51(89)	0:21:48(83)	0:43:28
71	121	SMAGOWSKI Wojtek	M30	KB Sprint Świdwin (POL)		65	31	0:14:19(70)	0:21:13(69)	0:43:29
72	274	BIERNACKI Sebastian	M30	JASNET (POL)		66	32	0:14:48(87)	0:21:39(81)	0:43:32
73	504	WNUK Stanisław	M50	Maratończyk Wielki Klincz (POL)		67	7	0:14:19(71)	0:21:14(71)	0:43:36
74	495	ZIELIŃSKI Adam	M30	GnR (POL)		68	33	0:14:25(76)	0:21:15(72)	0:43:40
75	512	KAZIMIROWA Olga	K40	Kalisz (UKR)		7	2	0:14:21(73)	0:21:20(74)	0:43:43
76	341	CHUDY Henryk	M60	Drużyna Szpiku (POL)		69	2	0:14:17(66)	0:21:11(68)	0:43:44
77	406	OKOŁOTOWICZ Sebastian	M30	Słupsk (POL)		70	34	0:14:25(77)	0:21:09(66)	0:43:45
78	132	MAZUR Emilusz	M40	Żyj Z Energią (POL)	G (2),	71	14	0:14:18(67)	0:21:25(77)	0:43:46
79	169	SZPITER Tomasz	M40	Olaws Złotoryja (POL)		72	15	0:14:20(72)	0:21:29(79)	0:43:48
80	569	DANE Ukryte Karol	M20	NIESTEROWICZ (POL)		73	14	0:14:00(58)	0:21:00(63)	0:43:55
81	5	CZYŻNIELEWSKI Arkadiusz	M30	Sportera (POL)		74	35	0:14:26(78)	0:21:28(78)	0:43:58
82	162	KLEKOCIUK Maksymilian	M30	(POL)		75	36	0:14:23(74)	0:21:13(70)	0:43:58
83	142	ŚWITAL Leszek	M40	(POL)		76	16	0:14:42(84)	0:21:52(85)	0:44:01
84	543	PRZEWŁOCKI Michał	M30	TKKF Koszalin (POL)		77	37	0:14:12(64)	0:20:59(62)	0:44:02
85	117	SIEMIĄTKOWSKI Robert	M40	Darłowskie Charty (POL)		78	17	0:15:24(113)	0:22:26(97)	0:44:08
86	129	OLESEK Jerzy	M40	Szkoła Podoficerska MW (POL)		79	18	0:14:52(90)	0:21:56(86)	0:44:13
87	31	JABŁONKA Kacper	M10	Szczekowice (POL)		80	2	0:15:28(120)	0:22:44(112)	0:44:21
88	101	WIERNICKI Remigiusz	M30	Darłowo (POL)		81	38	0:15:17(102)	0:22:24(95)	0:44:24
89	88	PŁAZA Ryszard	M40	Darłowo (POL)		82	19	0:14:54(91)	0:22:02(88)	0:44:28
90	30	JABŁONKA Zbigniew	M40	Szczekowice (POL)		83	20	0:14:51(88)	0:22:05(91)	0:44:29
91	243	KRASUSKI Hubert	M20	Fight Club Koszalin (POL)	G (3),	84	15	0:15:59(151)	0:22:44(113)	0:44:35
92	379	BRESZKA Tomek	M30	Breszka (POL)		85	39	0:15:32(122)	0:22:33(103)	0:44:38
93	336	STROJNOWSKI Sławomir	M50	Gdańsk (POL)	F (7)	86	8	0:14:38(82)	0:21:50(84)	0:44:43
94	156	URBAŃSKI Tomasz	M40	karlino Biegaj (POL)		87	21	0:15:20(106)	0:22:35(105)	0:44:43
95	299	JANKOWSKI Grzegorz	M40	Świat Płytek U Krzypina (POL)		88	22	0:14:30(80)	0:21:46(82)	0:44:53
96	28	ŁAGUTKO Kamila	K40	Żyj Z Energią (POL)		8	3	0:14:26(79)	0:21:34(80)	0:44:53
97	337	LEWANDOWSKI Piotr	M30	Szczecin (POL)		89	40	0:15:24(114)	0:22:35(107)	0:44:58
98	356	CHMIEL Marcin	M30	Wrząsowice (POL)		90	41	0:15:01(94)	0:22:04(89)	0:45:01
99	429	JEDZINIAK Piotr	M30	Im-Possible Team (POL)		91	42	0:15:05(95)	0:22:09(93)	0:45:06
100	90	KAŃDULA Mariusz	M40	Węzeł Teleinformatyczny Słupsk (P		92	23	0:15:39(132)	0:22:50(120)	0:45:09
101	317	WILCZEWSKI Mariusz	M30	SPOKO Sławno (POL)		93	43	0:15:10(96)	0:22:25(96)	0:45:11
102	468	NOWAK Jacek	M40	Boleszewo (POL)		94	24	0:15:20(105)	0:22:28(99)	0:45:12
103	470	PIASECKI Leszek	M40	Fsd Run (POL)		95	25	0:15:34(126)	0:22:49(119)	0:45:18
104	217	JABŁOŃSKI Tomasz	M30	SPOKO Sławno (POL)		96	44	0:15:16(100)	0:22:28(98)	0:45:19
105	115	WIŚNIEWSKI Robert	M40	TKKF PŁOCK (POL)		97	26	0:14:55(92)	0:22:08(92)	0:45:25
106	380	KUKIEŁA Tomasz	M30	Fan Club Karolinki i Matyldki K. (P		98	45	0:15:34(127)	0:22:45(115)	0:45:29
107	593	PODAWCA Lukasz	M30	Jw 1223 (POL)		99	46	0:15:49(139)	0:23:08(132)	0:45:31
108	517	WOJTANOWICZ Bartosz	M30	WICIEŃCZENI (POL)		100	47	0:15:10(97)	0:22:31(100)	0:45:34
109	340	KACZMAREK Mikołaj	M20	Poznań (POL)		101	16	0:14:02(60)	0:21:20(73)	0:45:35
110	295	KASPRZYK Łukasz	M30	Będzin (POL)		102	48	0:15:19(104)	0:22:32(102)	0:45:39
111	241	MUCHA Krzysztof	M30	Koszalin (POL)		103	49	0:15:21(110)	0:22:46(116)	0:45:46
112	214	BOCHRA Paweł	M30	Oksów Biega (POL)		104	50	0:14:41(83)	0:22:13(94)	0:45:47

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik	
113	113	KASTELIK Dariusz	M40	Sprintex Team (POL)	105	27	0:15:21(109)	0:22:31(101)	0:45:48	
114	377	MAJCHRZAK Łukasz	M20	Centralny Poligon Sił Powietrznych	106	17	0:14:47(86)	0:21:58(87)	0:45:53	
115	483	WOSZTYL Alicja	K30	Koszalin (POL)	9	3	0:15:50(141)	0:23:08(133)	0:45:53	
116	478	SZUBERT Marcin	M40	Szuberciaki (POL)	107	28	0:15:46(137)	0:22:56(124)	0:45:54	
117	492	PICK Tomek	M40	Deaf Koszalin (POL)	108	29	0:16:03(154)	0:23:21(146)	0:45:57	
118	145	CZAJCZYŃSKA Klaudia	K20	Szczecin (POL)	10	4	0:15:21(107)	0:22:43(111)	0:45:58	
119	498	URUSKI Jan	M60	Nowosolska Grupa Biegowa (POL)	109	3	0:15:30(121)	0:22:56(125)	0:46:04	
120	407	ŚLEFARSKI Andrzej	M40	STOPA Słupsk (POL)	110	30	0:15:13(99)	0:22:34(104)	0:46:08	
121	187	MAECHTIG Lars	M30	SG Chemie Zeitz e.V. (GER)	111	51	0:15:22(112)	0:22:37(108)	0:46:09	
122	171	CHORAŻY Karolina	K20	LEO-TEAM (POL)	11	5	0:15:57(148)	0:23:10(136)	0:46:11	
123	83	SOMINKA Andrzej	M50	Ssb(Sobiesambiegam) (POL)	112	9	0:15:25(115)	0:22:45(114)	0:46:11	
124	557	BARANOWSKI Jarosław	M60	Malta Poznań (POL)	113	4	0:15:37(130)	0:22:51(121)	0:46:12	
125	516	POPIEL Grażyna	K50	Przebiegli MP (POL)	12	1	0:15:21(111)	0:22:35(106)	0:46:18	
126	553	KOLCZYŃSKI Jarosław	M40	(POL)	114	31	0:16:09(169)	0:23:40(161)	0:46:30	
127	371	MISZCZYŻYŃSKI Bartosz	M30	Świdwin (POL)	115	52	0:16:12(178)	0:23:20(145)	0:46:31	
128	399	WILUSZ Krzysztof	M30	STOPA Słupsk (POL)	116	53	0:15:28(119)	0:22:54(123)	0:46:33	
129	7	FIERKA Tomasz	M30	Run Tomasz Run ; (POL)	117	54	0:15:39(133)	0:23:02(129)	0:46:41	
130	73	BONISŁAWSKI Jarosław	M30	Mam Świra (POL)	118	55	0:15:55(146)	0:23:09(134)	0:46:41	
131	572	PELCYN Czesław	M40	(POL)	119	32	0:15:33(124)	0:23:02(130)	0:46:45	
132	135	GAWEŁ Zbigniew	M60	Miasto Słupsk (POL)	120	5	0:15:26(116)	0:22:49(118)	0:46:46	
133	414	DOBAK Stefan	M70+	KB Szamotuły (POL)	121	1	0:15:50(142)	0:23:11(137)	0:46:51	
134	39	SZYMAŃSKI Piotr	M40	Szymkirun (POL)	122	33	0:16:25(199)	0:23:57(182)	0:46:53	
135	92	MEISSNER Bogusław	M50	K. B. SPRINT Świdwin (POL)	123	10	0:15:54(144)	0:23:15(141)	0:46:55	
136	364	KAŹMIERCZAK Robert	M40	KB Wygan (POL)	124	34	0:15:50(140)	0:23:16(142)	0:46:59	
137	302	ŻURAWIK Marcin	M30	Saint Gobain SQUAD (POL)	125	56	0:16:10(170)	0:23:27(148)	0:47:04	
138	412	NIEWOLIN Tomasz	M20	Lębork (POL)	126	18	0:15:32(123)	0:22:47(117)	0:47:08	
139	11	PĘKAŁA Piotr	M40	Rozbiegany Koszalin (POL)	127	35	0:16:47(215)	0:24:15(196)	0:47:09	
140	497	DUDEK Marcin	M20	Kalisz (POL)	128	19	0:16:00(152)	0:23:37(156)	0:47:11	
141	427	GAWRYSIAK Przemysław	M40	rok [year] (POL)	129	36	0:15:46(136)	0:23:12(138)	0:47:13	
142	23	KRAWCZUK Szymon	M30	Darłowskie Charty (POL)	G (4),	130	57	0:16:21(192)	0:23:48(171)	0:47:14
143	119	IWANIEC Dariusz	M40	TkKF Koszalin (POL)	131	37	0:15:21(108)	0:22:41(109)	0:47:16	
144	80	WILKOWSKI Krzysztof	M30	Koszalin (POL)	132	58	0:16:02(153)	0:23:35(154)	0:47:16	
145	347	MEJGIER Paweł	M40	TKKF Wodnik Więcbork (POL)	133	38	0:16:11(172)	0:23:37(157)	0:47:21	
146	449	WIELGAT Łukasz	M30	KB Bryza Postomino (POL)	134	59	0:16:19(187)	0:24:03(188)	0:47:22	
147	326	STRASZAK Kamil	M20	Łosoś T.E.A.M (POL)	135	20	0:16:07(160)	0:23:38(159)	0:47:23	
148	16	PŁOSKI Krzysztof	M40	Darłowskie Charty (POL)	G (5),	136	39	0:15:36(129)	0:22:53(122)	0:47:26
149	359	MICHALSKI Jakub	M40	TKKF TRIATHLON KOSZALIIN (POL)	137	40	0:16:19(188)	0:23:49(172)	0:47:26	
150	97	PIECHOTA Robert	M40	Rozbiegany Koszalin (POL)	138	41	0:15:17(103)	0:22:56(126)	0:47:29	
151	502	KONTNY Bartosz	M40	Archeologia podwodna (POL)	139	42	0:16:07(163)	0:23:39(160)	0:47:31	
152	303	KRUPIŃSKI Krzysztof	M50	E-UROLOG.EU (POL)	140	11	0:16:09(168)	0:23:33(151)	0:47:34	
153	179	MAJŁOWSKI Aleksander	M60	K.S.Team.Baryła Gorzów wlkp (PO	141	6	0:16:07(162)	0:23:27(147)	0:47:37	
154	460	RESZKOWSKI Sebastian	M30	BAZA 44 (POL)	142	60	0:16:07(159)	0:23:41(162)	0:47:37	
155	27	OTTO Michał	M30	Bonin (POL)	143	61	0:15:27(117)	0:23:00(128)	0:47:40	
156	526	MILEWSKI Tomasz	M30	Koszalin (POL)	144	62	0:16:11(173)	0:23:35(155)	0:47:46	
157	252	KACHLIICKI Kamil	M40	Koszalin (POL)	145	43	0:16:15(184)	0:24:00(186)	0:47:55	
158	62	KURENDA Andrzej	M30	42 Baza Lotnictwa Szkolnegona (P	146	63	0:15:35(128)	0:23:15(140)	0:47:56	
159	559	SZANIECKI Piotr	M40	(POL)	147	44	0:16:09(167)	0:23:42(164)	0:47:56	
160	19	NIECKARZ Krzysztof	M30	SPOKO Sławno (POL)	148	64	0:15:37(131)	0:23:19(144)	0:48:00	
161	301	NOWOROLNIK Paweł	M30	Pędzące Misie (POL)	149	65	0:15:57(149)	0:23:28(149)	0:48:05	
162	74	SĘDZIK Aleksander	M40	Bytom (POL)	150	45	0:15:44(135)	0:23:15(139)	0:48:07	
163	284	KILAR Tomasz	M40	Koszalin (POL)	151	46	0:16:12(175)	0:23:47(169)	0:48:12	
164	18	NIECKARZ Monika	K30	SPOKO Sławno (POL)	13	4	0:15:33(125)	0:23:18(143)	0:48:14	
165	48	ROGOŻA Ireneusz	M40	Koszalin (POL)	152	47	0:16:12(177)	0:23:52(178)	0:48:16	
166	494	WŁODARSKI Rafał	M30	Włodarscy (POL)	153	66	0:16:24(195)	0:23:58(183)	0:48:18	
167	233	BAKALARZ Adam	M30	Reha Omt (POL)	F (8)	154	67	0:16:13(180)	0:23:44(165)	0:48:18
168	405	MALINOWSKI Adam	M60	MKS Święc Sławno (POL)	155	7	0:15:41(134)	0:23:09(135)	0:48:19	
169	63	TOMCZAK Dominik	M40	Night Runners Słupsk (POL)	156	48	0:16:03(155)	0:23:37(158)	0:48:19	
170	65	OBARA Żaneta	K40	Active Nekla (POL)	14	4	0:16:14(181)	0:23:46(166)	0:48:20	
171	454	MARCINIAK Michał	M20	Polanów (POL)	157	21	0:15:27(118)	0:23:04(131)	0:48:21	
172	532	CHODOR Martyna	K30	TKKF Koszalin (POL)	15	5	0:17:09(252)	0:24:39(214)	0:48:23	
173	404	WYSZOMIRSKI Marek	M30	Słupsk (POL)	158	68	0:16:18(185)	0:24:04(190)	0:48:24	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik
174	182	JARANTOWICZ Adam	M30	The Runners Świecie (POL)	159	69	0:15:52(143)	0:23:34(153)	0:48:25
175	131	SAWA Mariusz	M30	Darłowo (POL)	160	70	0:15:16(101)	0:22:42(110)	0:48:25
176	254	MAKOWIECKI Marcin	M30	Płoty (POL)	161	71	0:16:27(200)	0:23:52(177)	0:48:28
177	482	BAJTEK Przemysław	M30	Bajtek (POL)	162	72	0:16:49(220)	0:24:09(193)	0:48:34
178	255	JANICKA Emilia	K30	Szczecin (POL)	16	6	0:16:40(209)	0:24:32(210)	0:48:37
179	355	KORDYLAS Michał	M30	Słupsk (POL)	163	73	0:16:11(171)	0:23:47(168)	0:48:37
180	386	WIATRZYK Krzysztof	M40	Darłowo (POL)	164	49	0:15:55(145)	0:23:34(152)	0:48:40
181	207	CZERNIAK Henryk	M70+	KB Kosynier Września (POL)	165	2	0:16:12(179)	0:23:54(179)	0:48:41
182	312	ANTOSIK Grzegorz	M40	Antosik (POL)	166	50	0:16:04(157)	0:23:52(176)	0:48:43
183	268	KASPERSKI Dariusz	M40	Bydliño (POL)	167	51	0:16:03(156)	0:23:55(180)	0:48:44
184	362	JERMAKOWICZ Bartłomiej	M30	Runcoholics 1 (POL)	168	74	0:16:07(161)	0:23:50(174)	0:48:45
185	466	ANDRYSKOWSKI Marek	M50	Stowarzyszenie 42.2 Lębork (POL)	169	12	0:16:19(186)	0:24:08(192)	0:48:47
186	191	HARBUTIAK Monika	K20	Żyj Z Energią (POL)	G (6), 17	6	0:15:59(150)	0:23:46(167)	0:48:50
187	292	METERA Piotr	M30	Darłowskie Charty (POL)	170	75	0:16:09(166)	0:23:59(185)	0:48:58
188	563	GRYLEWICZ Marcin	M30	(POL)	171	76	0:16:36(206)	0:24:33(211)	0:49:00
189	47	WILIŃSKI Marek	M50	K. B. SPRINT Świdwin (POL)	172	13	0:16:49(219)	0:24:40(216)	0:49:01
190	558	PIEKAJ Łukasz	M20	Wrocław (POL)	173	22	0:15:48(138)	0:23:41(163)	0:49:01
191	472	CIĘSZKI Bartosz	M10	Występ (POL)	174	3	0:16:52(223)	0:24:53(230)	0:49:03
192	94	ZIENOWICZ Michał	M20	Koszalin (POL)	175	23	0:17:18(276)	0:24:30(203)	0:49:06
193	324	GĄŁECKI Jacek	M40	karlino Biegaj (POL)	176	52	0:17:20(280)	0:24:32(208)	0:49:07
194	213	GUTOWSKI Sebastian	M40	K. B. SPRINT Świdwin (POL)	177	53	0:16:20(191)	0:24:04(191)	0:49:09
195	573	MICHALAK Anna	K40	(POL)	18	5	0:16:35(204)	0:24:26(200)	0:49:10
196	190	KAŹMIERCZAK-MOLIK Anna	K30	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD (POL)	19	7	0:17:03(232)	0:24:31(205)	0:49:11
197	110	MARCINKIEWICZ Mariusz	M40	Sportera (POL)	178	54	0:16:15(183)	0:23:51(175)	0:49:13
198	480	SZUBERT Julia	K10	Szuberaciaki (POL)	20	1	0:16:55(226)	0:24:58(239)	0:49:13
199	77	STRZELECKI Zbigniew	M60	Korzybskie Rekiny (POL)	179	8	0:17:07(244)	0:24:52(227)	0:49:19
200	562	NOCHOWSKI Michał	M30	KD7W (POL)	180	77	0:17:05(235)	0:24:50(225)	0:49:19
201	382	BŁACH Piotr	M30	Sławoborze (POL)	181	78	0:17:19(278)	0:25:10(255)	0:49:19
202	550	WÓJCIK Damian	M40	Darłowo (POL)	G (7), 182	55	0:17:07(241)	0:24:52(228)	0:49:20
203	488	JABŁOŃSKI Andrzej	M40	Jabłońscy (POL)	183	56	0:16:35(205)	0:24:27(201)	0:49:23
204	221	NOWACZYK Christian	M20	Bobolin (POL)	G (8), 184	24	0:16:36(207)	0:24:25(199)	0:49:30
205	319	KĘSIK Agnieszka	K30	Świat Płytek U Kryspina (POL)	21	8	0:16:14(182)	0:24:01(187)	0:49:33
206	240	KĘDZIORA Marek	M60	Danceland Wrocław (POL)	185	9	0:16:23(193)	0:24:31(207)	0:49:33
207	309	KWIETNIEWSKI Daniel	M30	Koszalin (POL)	186	79	0:16:59(230)	0:24:36(213)	0:49:34
208	66	DYŚKO Wojciech	M30	Słupsk (POL)	187	80	0:15:56(147)	0:23:30(150)	0:49:36
209	286	WIERZBICKI Sylwester	M30	Darłowskie Charty (POL)	G (9), 188	81	0:17:07(243)	0:24:52(229)	0:49:38
210	571	KRAKOWSKI Krzysztof	M30	(POL)	189	82	0:16:24(194)	0:24:22(198)	0:49:47
211	199	GODLEWSKA Diana	K30	Łomża (POL)	22	9	0:17:05(237)	0:24:49(224)	0:49:50
212	598	KARAŚ Radosław	M30	Słupsk (POL)	190	83	0:16:24(197)	0:23:48(170)	0:49:51
213	462	MIKOŁAJCZAK Grzegorz	M40	Legnica (POL)	191	57	0:17:14(268)	0:25:05(249)	0:49:54
214	424	KAŚNICKA Tamara	K30	Nieckowo (POL)	23	10	0:17:15(272)	0:25:24(272)	0:49:56
215	332	KACZMAREK Marta	K30	Sławno (POL)	24	11	0:17:04(233)	0:24:48(220)	0:50:00
216	84	GŁĘBICKI Artur	M40	Kazoku (POL)	192	58	0:16:07(164)	0:23:56(181)	0:50:02
217	106	ZIENTAL Grzegorz	M40	Sgb Samo Się Nie Przebiegnie (POL)	193	59	0:17:21(283)	0:24:58(240)	0:50:05
218	244	TURCZYN Tomasz	M40	Dziennik Sławieński (POL)	194	60	0:15:12(98)	0:22:58(127)	0:50:08
219	510	KORDECKI Robert	M20	Maratończyk Wielki Klincz (POL)	195	25	0:16:43(211)	0:24:32(209)	0:50:08
220	152	SCIGOCKI Waldemar	M40	Bydgoszcz (POL)	196	61	0:17:02(231)	0:24:49(223)	0:50:10
221	151	KULCZYK Paweł	M40	Chrzanów (POL)	197	62	0:17:09(251)	0:25:05(251)	0:50:11
222	567	SIKORA Bożena	K30	TKKF Uklejna Myślenice (POL)	25	12	0:16:12(174)	0:23:58(184)	0:50:11
223	538	MARCINKOWSKI Jacek	M40	Orzeł Świeszyno (POL)	198	63	0:17:25(289)	0:25:14(259)	0:50:12
224	541	SZKUDLAREK Roman	M50	Drużyna Szpiku (POL)	199	14	0:17:16(273)	0:25:05(248)	0:50:12
225	577	WIERZBIŃSKI Wojciech	M30	Rzeszów (POL)	200	84	0:16:20(190)	0:24:04(189)	0:50:12
226	530	CHODOR Izabela	K30	TKKF Koszalin (POL)	26	13	0:17:12(262)	0:25:02(244)	0:50:14
227	12	ZADROŻNY Szymon	M40	Wataha Wałcz (POL)	201	64	0:16:43(212)	0:24:40(215)	0:50:14
228	239	SKAŁECKI Robert	M40	Świdwin (POL)	202	65	0:17:10(255)	0:24:42(217)	0:50:17
229	35	RUTKOWSKA Anna	K40	Wataha Wałcz (POL)	27	6	0:16:44(213)	0:24:42(218)	0:50:19
230	348	MOTYKOWSKA Ksenia	K30	Sławno (POL)	28	14	0:17:16(274)	0:25:10(254)	0:50:21
231	328	ŻYLIS Katarzyna	K20	SPOKO Sławno (POL)	29	7	0:16:42(210)	0:24:47(219)	0:50:23
232	67	ZARZYCKI Dariusz	M30	Zarzyccy (POL)	203	85	0:16:08(165)	0:24:30(204)	0:50:24
233	540	BORYS Justyna	K30	Dunowo (POL)	30	15	0:17:09(253)	0:25:02(245)	0:50:24
234	205	TERLECKI Wojciech	M30	Żyj z Energią (POL)	204	86	0:17:09(250)	0:24:54(232)	0:50:25

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik	
235	212	WALCZAK Rafał	M40	Koszalin (POL)	205	66	0:16:20(189)	0:24:17(197)	0:50:31	
236	133	OSOBNIAK Ryszard	M60	Koszalin (POL)	206	10	0:17:12(263)	0:25:05(247)	0:50:34	
237	527	JANUS Krzysztof	M40	Katowice (POL)	207	67	0:16:24(196)	0:24:31(206)	0:50:38	
238	155	LITWIN Barbara	K30	STOPA Słupsk (POL)	31	16	0:17:05(236)	0:25:16(264)	0:50:41	
239	78	GAJEK Artur	M40	Korzybskie Rekiny (POL)	208	68	0:17:06(239)	0:24:54(231)	0:50:42	
240	556	PUSTKOWSKI Rafał	M30	Biegający Tczew (POL)	209	87	0:17:26(291)	0:25:24(269)	0:50:48	
241	584	KMIECIŃSKI Paweł	M40	(POL)	210	69	0:17:11(258)	0:25:06(252)	0:50:54	
242	456	ROGÓŻ Krzysztof	M40	Nie dotyczy (POL)	211	70	0:16:50(221)	0:24:49(222)	0:50:55	
243	354	KRAWCZUK Dariusz	M30	JUDO SAMURAJ KOSZALIN (POL)	G (10),	212	88	0:17:22(284)	0:25:35(282)	0:50:56
244	95	STAŃCZYK Sławomir	M20	Stargard. Ja Się Nie Ścigam (POL)	213	26	0:18:06(327)	0:26:07(304)	0:50:56	
245	378	BRESZKA Monika	K30	Breszka (POL)	32	17	0:17:11(261)	0:25:01(243)	0:50:58	
246	219	TOMCZYK Mateusz	M20	Sławno (POL)	214	27	0:16:58(229)	0:24:56(236)	0:50:58	
247	396	ANZEL Jerzy	M50	Brodnica Biega (POL)	215	15	0:17:15(269)	0:25:28(275)	0:51:02	
248	373	SOŁTYS Rafał	M30	JW 1223 (POL)	216	89	0:17:13(266)	0:24:56(235)	0:51:12	
249	374	HRYCIÓW Paweł	M30	JW 1223 (POL)	217	90	0:17:08(247)	0:25:04(246)	0:51:17	
250	578	HAŁAS Piotr	M30	Słupsk (POL)	218	91	0:17:23(285)	0:25:23(268)	0:51:17	
251	395	RYBARZ Artur	M50	Zadyszka Oswiecim (POL)	219	16	0:18:15(336)	0:26:33(317)	0:51:17	
252	415	ANTOSIEWICZ Konrad	M50	Łódź (POL)	220	17	0:16:48(218)	0:24:59(242)	0:51:18	
253	384	KOŚLA Justyna	K30	Night Runners Słupsk (POL)	33	18	0:17:06(240)	0:24:59(241)	0:51:24	
254	408	ORLIKOWSKI Tadeusz	M60	Parkrun Gdynia (POL)	221	11	0:17:07(245)	0:25:15(261)	0:51:25	
255	76	GOSTOMCZYK Krzysztof	M30	SPOKO Sławno (POL)	222	92	0:16:48(216)	0:24:57(237)	0:51:26	
256	37	LEWIŃSKI Krzysztof	M50	Biegiem Przez Polskę (POL)	223	18	0:17:24(287)	0:25:40(286)	0:51:29	
257	36	LEWIŃSKA Agata	K10	Biegiem Przez Polskę (POL)	34	2	0:17:25(288)	0:25:40(287)	0:51:29	
258	583	CHAŁUPKA Jacek	M30	Biegiem Przez Polskę (POL)	224	93	0:17:47(311)	0:25:40(288)	0:51:30	
259	32	KRYGOWSKI Maciej	M40	Zalasewo (POL)	225	71	0:17:21(282)	0:25:34(280)	0:51:32	
260	479	SZUBERT Agnieszka	K30	Szuberciaki (POL)	35	19	0:17:31(296)	0:25:32(278)	0:51:34	
261	208	PIETRZYK Paulina	K20	Pietrzyk (POL)	36	8	0:17:08(248)	0:25:15(260)	0:51:39	
262	419	HEJZA Leszek	M20	Kępcice (POL)	226	28	0:17:18(277)	0:25:24(271)	0:51:42	
263	209	PIETRZYK Mateusz	M20	Pietrzyk (POL)	227	29	0:17:05(234)	0:25:17(265)	0:51:43	
264	180	MILCZAREK Rafał	M30	Słupsk (POL)	228	94	0:16:51(222)	0:24:56(234)	0:51:44	
265	96	KAZIMIEROWICZ Radosław	M30	Vtt Koszalin (POL)	229	95	0:17:26(290)	0:25:33(279)	0:51:45	
266	528	BIELIŃSKI Jacek	M40	Niemiczanka (POL)	230	72	0:18:03(324)	0:26:26(315)	0:51:48	
267	316	JAROS Adam	M40	Słupsk (POL)	231	73	0:17:41(303)	0:26:04(302)	0:51:49	
268	14	KURNAKOWSKI Michał	M30	Biegacze Mogą Dłużej (POL)	232	96	0:17:43(307)	0:25:55(294)	0:51:50	
269	91	BRUGIER Anna	K40	Kowalewice (POL)	G (11),F (9)	37	7	0:16:47(214)	0:24:57(238)	0:51:55
270	471	RAWSKI Jarosław	M50	Stopa (POL)	233	19	0:18:10(332)	0:26:25(314)	0:51:58	
271	253	JAWORSKI Grzegorz	M40	gj (POL)	234	74	0:17:35(299)	0:25:40(285)	0:51:59	
272	109	DUDZIAK Piotr	M40	For-Rest-Run Koszalin (POL)	235	75	0:17:45(309)	0:25:36(283)	0:52:00	
273	343	LITWINCZUK Gabriel	M30	OLKUSZBIEGA.PL (POL)	236	97	0:16:34(203)	0:24:34(212)	0:52:02	
274	542	KURKUL Alicja	K20	KB Bryza Postomino (POL)	38	9	0:17:13(267)	0:25:19(266)	0:52:02	
275	500	RUTKOWSKI Artur	M20	Sportowiec.info (Kozaliński Ranki	237	30	0:16:31(202)	0:24:48(221)	0:52:08	
276	417	SROKOSZ Sebastian	M30	RUN TEAM CHMIELNIK (POL)	238	98	0:17:07(242)	0:25:13(258)	0:52:10	
277	574	MIKULSKA Edyta	K30	(POL)	39	20	0:17:11(259)	0:25:28(274)	0:52:14	
278	308	BOCZEK Krzysztof	M50	(POL)	239	20	0:16:28(201)	0:24:29(202)	0:52:15	
279	439	MORDACZ Tomasz	M30	(POL)	G (12),	240	99	0:17:29(293)	0:25:50(292)	0:52:18
280	346	BIELACHA Maciej	M20	Mechanik I Przyjaciele (POL)	241	31	0:17:08(249)	0:25:15(262)	0:52:25	
281	546	KLASKA Dariusz	M30	Kalisz (POL)	242	100	0:17:15(270)	0:25:09(253)	0:52:28	
282	388	JAMIOŁ Anna	K30	Mechanik I Przyjaciele (POL)	40	21	0:17:17(275)	0:25:30(277)	0:52:30	
283	413	KOWALSKI Krzysztof	M60	STOPA Słupsk (POL)	243	12	0:18:14(335)	0:26:29(316)	0:52:31	
284	485	NIWIŃSKI Grzegorz	M60	KB TUPOT USTKA (POL)	244	13	0:18:08(330)	0:26:05(303)	0:52:32	
285	509	POCZĄTEK Mikołaj	M30	Rumia (POL)	245	101	0:18:03(323)	0:26:17(307)	0:52:33	
286	277	CZERWIŃSKI Szczepny	M40	Białogard (POL)	246	76	0:16:56(227)	0:25:11(256)	0:52:37	
287	248	BUKOWSKI Bartosz	M30	Sławno (POL)	247	102	0:17:06(238)	0:25:15(263)	0:52:39	
288	159	MAJŁOWSKA Irena	K60	Ks.team.baryła Gorzów Wlkp. (PO	41	1	0:17:35(298)	0:25:54(293)	0:52:40	
289	126	GAWIECKI Piotr	M40	Rozbiegany Koszalin (POL)	248	77	0:16:12(176)	0:24:15(195)	0:52:45	
290	580	ZARĘBSKI Maciej	M40	Ustka (POL)	249	78	0:17:10(256)	0:25:30(276)	0:52:47	
291	201	STANIASZEK Bogusław	M60	Tupot Ustka (POL)	250	14	0:19:35(406)	0:28:08(382)	0:52:50	
292	334	BEŁEJ Konrad	M30	Darłowo (POL)	251	103	0:17:43(306)	0:25:56(296)	0:52:51	
293	134	SAWICKI Piotr	M40	Samsobie (POL)	252	79	0:17:50(312)	0:26:02(300)	0:53:03	
294	246	PRYZWAN Karolina	K20	Rusko (POL)	G (13),	42	10	0:17:40(302)	0:25:43(290)	0:53:03
295	455	DOMAGAŁA Jacek	M30	PGG (POL)	253	104	0:16:25(198)	0:26:39(320)	0:53:04	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik		
296	581	TOMCZAK Sebastian	M40	Ustka (POL)		254	80	0:17:23(286)	0:25:37(284)	0:53:04	
297	339	GOLDWASSER Zbigniew	M50	Kb Sobótka (POL)		255	21	0:18:36(353)	0:27:01(338)	0:53:04	
298	193	SZCZEPANIAK Jacek	M50	Korzybskie Rekiny (POL)		256	22	0:16:54(225)	0:25:05(250)	0:53:07	
299	318	KOCIOŁEK Robert	M50	Słupsk (POL)		257	23	0:17:10(257)	0:25:13(257)	0:53:08	
300	464	SZMIGIERO Sebastian	M40	Słupsk (POL)		258	81	0:17:42(305)	0:26:03(301)	0:53:11	
301	544	KSOK Mirosław	M60	Wrocław (POL)		259	15	0:17:51(313)	0:26:13(306)	0:53:13	
302	279	KOZŁOWIECKI Waldemar	M60	TKKF Koszalin (POL)		260	16	0:18:34(348)	0:26:58(333)	0:53:13	
303	375	KIRSCHENSTEIN Piotr	M20	JW 1223 (POL)		261	32	0:18:35(351)	0:27:01(339)	0:53:14	
304	236	URBANIAK Szymon	M20	CSSP Koszalin (POL)		262	33	0:17:30(294)	0:25:58(298)	0:53:15	
305	586	PŁONKA Kornel	M30	Kęckie Harpagany (POL)		263	105	0:18:16(338)	0:26:34(318)	0:53:21	
306	445	KULCZYK Katarzyna	K30	Bryza Postomino (POL)	43		22	0:18:20(341)	0:26:53(330)	0:53:27	
307	98	SZYSZKOWSKI Tomasz	M30	Rozbiegany Koszalin (POL)		264	106	0:17:58(317)	0:26:24(312)	0:53:28	
308	352	KOWALCZYK Krzysztof	M50	OSiR Sławno (POL)		265	24	0:17:27(292)	0:25:48(291)	0:53:30	
309	335	BUTOWICZ Adam	M50	Szczecinek (POL)		266	25	0:18:19(340)	0:26:51(328)	0:53:38	
310	222	GAWEŁ Stanisław	M50	ROLGAW (POL)		267	26	0:18:29(345)	0:27:18(350)	0:53:39	
311	385	NOWACKI Mariusz	M20	Sławsko (POL)		268	34	0:17:30(295)	0:25:58(299)	0:53:41	
312	323	STACHOWIAK Paweł	M30	Lipno (POL)		269	107	0:16:48(217)	0:24:55(233)	0:53:45	
313	266	NOWAK Adrian	M40	Nowakowie (POL)		270	82	0:16:56(228)	0:25:23(267)	0:53:47	
314	177	GALICKI Robert	M40	Bobolice (POL)		271	83	0:18:02(322)	0:26:25(313)	0:53:50	
315	220	ŻURAWIK Piotr	M40	Kępice (POL)		272	84	0:18:28(344)	0:27:05(342)	0:53:51	
316	265	NOWAK Katarzyna	K30	Nowakowie (POL)	44		23	0:17:15(271)	0:25:41(289)	0:53:55	
317	320	KOWALCZYK Piotr	M30	Koszalin (POL)		273	108	0:17:20(281)	0:25:56(295)	0:53:56	
318	501	ŻMUDA Michał	M20	Wołów (POL)		274	35	0:16:04(158)	0:23:49(173)	0:54:00	
319	194	MACHŁAJ Sonia	K30	Sławno (POL)	F (10)	45		24	0:17:09(254)	0:25:35(281)	0:54:00
320	203	GRABOWICZ Jerzy	M70+	Tupot Ustka (POL)		275	3	0:18:36(354)	0:27:18(351)	0:54:00	
321	291	NOREK Ryszard	M60	Sławno (POL)		276	17	0:18:35(350)	0:27:00(334)	0:54:00	
322	148	MIKINKA Magdalena	K30	Sławno (POL)	46		25	0:18:23(342)	0:26:56(332)	0:54:06	
323	157	KAZIMIERCZAK Leszek	M30	Wilki Koszalin (POL)		277	109	0:17:45(308)	0:26:23(310)	0:54:06	
324	245	MAĆKOWSKI Paweł	M40	Poznań (POL)		278	85	0:17:59(318)	0:26:43(324)	0:54:09	
325	256	GARNCAREK Paweł	M30	Wilki Koszalin (POL)		279	110	0:17:41(304)	0:26:24(311)	0:54:12	
326	311	STRASZAK Łukasz	M30	Lecymy Durś (POL)		280	111	0:17:56(316)	0:26:40(322)	0:54:16	
327	17	ŻUKOWSKI Cezary	M30	Migawkowe.pl (POL)		281	112	0:17:12(265)	0:26:09(305)	0:54:19	
328	143	MATUSIAK Mirosław	M30	Ślęzak Team (POL)		282	113	0:18:37(355)	0:27:13(347)	0:54:24	
329	270	KOWALCZYK Karolina	K40	Matner Running Team (POL)	47		8	0:18:25(343)	0:27:01(337)	0:54:32	
330	79	TELESIEWICZ Henryk	M70+	Olszewski i Synowie (POL)		283	4	0:16:53(224)	0:25:28(273)	0:54:38	
331	522	POLOWIEC Mateusz	M10	Kraków (POL)		284	4	0:17:20(279)	0:26:35(319)	0:54:44	
332	313	ANTOSIK Grażyna	K30	Drużyna Szpiku (POL)	48		26	0:18:42(365)	0:27:22(356)	0:54:44	
333	474	LUBOWIECKI Rafał	M40	Samasobie (POL)		285	86	0:18:57(373)	0:27:47(367)	0:54:48	
334	444	KAZUSEK Jan	M60	Bryza Postomino (POL)		286	18	0:18:41(364)	0:27:12(346)	0:54:51	
335	89	ZIOBRO Tomasz	M30	Krosno Miasto Szkoła (POL)		287	114	0:17:39(301)	0:26:41(323)	0:54:52	
336	273	GONTARZ Wojciech	M20	Gontarz (POL)		288	36	0:18:41(363)	0:27:20(353)	0:54:53	
337	518	SZMULIK-WOJTANOWICZ Marta	K30	WICIEńczeni (POL)	49		27	0:18:07(328)	0:26:46(326)	0:54:54	
338	51	SZYMANKIEWICZ Ewa	K30	Miejska Górka (POL)		50	28	0:17:45(310)	0:26:19(308)	0:54:57	
339	442	GAŁKOWSKA Patrycja	K10	Bryza Postomino (POL)		51	3	0:18:45(367)	0:27:20(352)	0:55:00	
340	525	JAKUBOWCZAK Robert	M30	Legnica (POL)		289	115	0:17:12(264)	0:25:24(270)	0:55:02	
341	300	CZERNIAK Elżbieta	K60	KB Kosynier Września (POL)		52	2	0:18:39(357)	0:27:26(358)	0:55:06	
342	105	LUPKE Marcin	M20	Darłowskie Charty (POL)	G (14),	290	37	0:17:07(246)	0:24:50(226)	0:55:08	
343	226	CZECH Roman	M60	GOCH BYTÓW (POL)		291	19	0:19:30(400)	0:28:19(386)	0:55:10	
344	345	RAKOWSKA Katarzyna	K30	W.p.k Słoń Team Ustka (POL)		53	29	0:18:35(352)	0:27:01(340)	0:55:16	
345	231	RETERSKI Przemysław	M40	Koszalin (POL)		292	87	0:17:38(300)	0:26:20(309)	0:55:19	
346	104	SZKATULSKI Tomasz	M30	Szkatulscy (POL)		293	116	0:18:39(358)	0:27:20(354)	0:55:20	
347	453	ILCZYSZYN Julita	K30	Runcoholics 1 (POL)		54	30	0:18:05(325)	0:27:01(336)	0:55:21	
348	154	GAWEŁ Andrzej	M50	ROLGAW (POL)		294	27	0:18:31(347)	0:27:21(355)	0:55:25	
349	41	KORALEWSKI Janusz	M40	Darłowo (POL)		295	88	0:17:31(297)	0:25:57(297)	0:55:26	
350	218	KOTAS Marcin	M20	Pokemony (POL)		296	38	0:19:12(386)	0:28:00(374)	0:55:34	
351	357	DRESLER Marzena	K40	Sławno (POL)		55	9	0:18:05(326)	0:27:06(344)	0:55:36	
352	294	WIERNICKI Łukasz	M30	Wiernicka (POL)		297	117	0:19:15(388)	0:28:03(377)	0:55:37	
353	383	KAŁUŻA-PAWŁOWSKA Joanna	K40	(POL)	F (11)	56	10	0:18:44(366)	0:27:37(365)	0:55:47	
354	490	GRABOWSKA-LESISZ Aneta	K40	Koszalin (POL)		57	11	0:18:29(346)	0:27:14(348)	0:55:51	
355	175	RADWAN Anna	K30	FizjoTRiterapia (POL)		58	31	0:18:51(369)	0:27:47(368)	0:55:58	
356	434	MAŁAJKO Magdalena	K30	Wyki (POL)		59	32	0:17:59(319)	0:26:46(325)	0:56:03	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik	
357	529	MRUGALSKI Stanisław	M50	Przęsin (POL)	298	28	0:19:52(415)	0:28:46(397)	0:56:14	
358	72	LEWANDOWSKI Adam	M30	W.p.k Słoń Team Ustka (POL)	299	118	0:17:52(314)	0:26:47(327)	0:56:18	
359	555	OLKOWICZ Radosław	M40	Andrespol (POL)	300	89	0:19:16(389)	0:28:09(383)	0:56:18	
360	229	OLSZAR Grzegorz	M30	Mswia (POL)	301	119	0:18:16(339)	0:27:16(349)	0:56:26	
361	100	STACHOLIŃSKI Hubert	M30	PBDI S.A. (POL)	302	120	0:19:18(391)	0:28:02(376)	0:56:33	
362	491	KARCZYŃSKI Rafał	M40	Niemiczanka (POL)	303	90	0:18:08(329)	0:26:40(321)	0:56:35	
363	433	ZAKASZEWSKA Agnieszka	K30	Im-Possible Team (POL)	60	33	0:19:29(399)	0:28:22(388)	0:56:37	
364	475	CZUBALA Michał	M30	Dąbrowa Górnicza (POL)	304	121	0:18:53(370)	0:27:53(370)	0:56:43	
365	186	CZEPIEL Łukasz	M40	Korzybskie Rekiny (POL)	305	91	0:18:35(349)	0:27:22(357)	0:56:45	
366	144	LUTOWSKI Piotr	M30	Zielona Góra (POL)	306	122	0:20:14(436)	0:29:07(406)	0:56:45	
367	531	KOWALCZYK Anna	K30	Iza Zumba Team Łębork (POL)	61	34	0:18:39(359)	0:27:32(362)	0:56:49	
368	411	KONKEL Joanna	K50	MKS Święc Sławno (POL)	62	2	0:18:56(372)	0:27:35(364)	0:56:53	
369	183	KOWALSKI Tomasz	M30	Stocznia Darłowo M&W (POL)	307	123	0:19:12(385)	0:28:15(385)	0:56:53	
370	467	RATAJCZYK Robert	M20	Piła (POL)	308	39	0:18:57(375)	0:27:47(369)	0:56:55	
371	484	KULAWIŃSKI Marek	M40	Kołobrzeg (POL)	309	92	0:19:52(416)	0:28:40(396)	0:57:07	
372	93	JANCZEWSKI Jacek	M40	Rozbiegany Koszalin (POL)	310	93	0:18:39(362)	0:27:29(360)	0:57:11	
373	50	MAZUREK Barbara	K30	Babeczki Koszalin (POL)	F (12)	63	35	0:18:39(361)	0:27:29(359)	0:57:12
374	568	GLISZCZYŃSKI Łukasz	M10	Świat Płytek U Krzypina (POL)	311	5	0:18:16(337)	0:27:01(335)	0:57:13	
375	196	JUSZCZAK Krzysztof	M60	Koszalin (POL)	312	20	0:19:33(404)	0:28:30(393)	0:57:17	
376	172	TOMCZAK Mikołaj	M30	Kępno (POL)	313	124	0:20:02(423)	0:29:13(413)	0:57:18	
377	307	RADOMSKI Michał	M30	Koszalin (POL)	314	125	0:18:58(378)	0:27:55(371)	0:57:24	
378	267	JASIENIECKI Piotr	M40	Zefir Wyszewo (POL)	315	94	0:19:32(403)	0:28:14(384)	0:57:31	
379	127	GAWIECKA Mariola	K40	Rozbiegany Koszalin (POL)	64	12	0:18:55(371)	0:28:05(380)	0:57:31	
380	238	BRZOZOWSKI Łukasz	M30	Rogoźno (POL)	316	126	0:20:09(427)	0:29:08(408)	0:57:34	
381	369	WENDE Robert	M40	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE (POL)	317	95	0:19:07(382)	0:28:01(375)	0:57:39	
382	315	URBANIAK Jacek	M40	Kazoku (POL)	318	96	0:19:22(393)	0:28:29(392)	0:57:40	
383	68	ZARZYCKA Izabela	K30	Zarzyccy (POL)	65	36	0:18:59(379)	0:28:04(379)	0:57:41	
384	389	RATAJCZYK Anna	K30	Drużyna Szpiku (POL)	66	37	0:19:56(418)	0:28:52(399)	0:57:44	
385	392	NAKONIECZNA Katarzyna	K30	Tkkf koszalin (POL)	67	38	0:18:38(356)	0:27:55(372)	0:57:46	
386	258	SOBAJTIS Krzysztof	M20	Koszalin (POL)	319	40	0:18:57(376)	0:27:31(361)	0:57:50	
387	473	LACH Emil	M40	Samasobie (POL)	G (15),	320	97	0:18:58(377)	0:27:46(366)	0:57:50
388	33	KOŚCIELNIAK Bartosz	M20	Czerniejewo (POL)	321	41	0:18:08(331)	0:27:34(363)	0:57:57	
389	426	NOWAK Dariusz	M40	Żyj z Energią (POL)	322	98	0:18:11(333)	0:27:05(343)	0:58:03	
390	45	DOMITRZ Kasia	K30	Darłowskie Charty (POL)	F (13)	68	39	0:20:13(433)	0:29:06(405)	0:58:06
391	416	SZUTENBERG Daniel	M30	Słupsk (POL)	323	127	0:17:53(315)	0:27:02(341)	0:58:11	
392	507	WŁODARSKA Ewelina	K30	Włodarscy (POL)	69	40	0:20:13(432)	0:29:08(407)	0:58:22	
393	211	PIETRZAK Mariola	K50	Babeczki Koszalin (POL)	70	3	0:19:21(392)	0:28:20(387)	0:58:24	
394	71	ORDAK Iwona	K30	Samasobie (POL)	G (16),	71	41	0:20:06(425)	0:29:02(404)	0:58:30
395	122	BRYŚ Sebastian	M40	Bielsko-Biała (POL)	324	99	0:19:57(419)	0:29:14(414)	0:58:30	
396	118	GŁOWACKI Włodzimierz	M70+	Koszalin (POL)	325	5	0:18:39(360)	0:28:06(381)	0:58:35	
397	173	KASPRZYK Bogdan	M40	JRG 2 Koszalin (POL)	326	100	0:19:24(394)	0:28:40(394)	0:58:37	
398	150	BUZE Małgorzata	K40	Sławno (POL)	72	13	0:19:02(380)	0:28:23(389)	0:58:53	
399	594	BALCERZAK Bogdan	M50	Darłowo (POL)	327	29	0:20:16(439)	0:29:36(425)	0:58:55	
400	43	WRONA Józef	M70+	Wieleń (POL)	328	6	0:19:36(409)	0:29:01(403)	0:58:59	
401	506	STRZELECKA Iwona	K30	Korzybskie Rekiny (POL)	73	42	0:20:37(458)	0:30:08(439)	0:59:00	
402	75	KRUSZYŃSKI Stanisław	M50	Darłowskie Charty (POL)	329	30	0:20:13(434)	0:29:10(409)	0:59:01	
403	514	DRZEWIECKA Justyna	M20	Darłowo (POL)	74	42	0:19:10(383)	0:28:28(390)	0:59:03	
404	64	KRASIŃSKI Witold	M40	Koszalin (POL)	330	101	0:18:01(321)	0:27:08(345)	0:59:09	
405	361	JERMAKOWICZ Anna	K30	Runcoholics (POL)	75	43	0:19:47(413)	0:29:39(426)	0:59:17	
406	561	KUBKA Adam	M60	FUNDACJA UDARUMÓZGU (POL)	F (14)	331	21	0:18:01(320)	0:26:52(329)	0:59:21
407	46	MEGGER Agata	K40	Żyj Z Energią (POL)	76	14	0:19:44(412)	0:29:15(416)	0:59:24	
408	130	WOŹNIAK Monika	K30	Siemianice (POL)	77	44	0:19:42(411)	0:29:13(412)	0:59:24	
409	87	GWIAZDOWICZ Mirosław	M40	Kazoku (POL)	332	102	0:19:04(381)	0:28:28(391)	0:59:29	
410	344	LITWINCZUK Aneta	K30	OLKUSZBIEGA,PL (POL)	78	45	0:20:20(442)	0:29:57(436)	0:59:42	
411	26	RÓŹAŁSKA Ewa	K40	Poznań (POL)	79	15	0:18:45(368)	0:28:04(378)	0:59:49	
412	451	JÓSKOWSKI Bogdan	M40	Jóskowscy (POL)	333	103	0:18:12(334)	0:26:54(331)	0:59:50	
413	450	JÓSKOWSKA Beata	K30	Jóskowscy (POL)	80	46	0:19:35(407)	0:29:12(411)	0:59:52	
414	34	KUREK Aneta	K40	Manowo (POL)	81	16	0:19:32(402)	0:28:56(400)	0:59:53	
415	549	PIETRZKIEWICZ Piotr	M40	Otwock (POL)	334	104	0:20:22(446)	0:30:16(444)	0:59:55	
416	22	PUŚCIAN Krzysztof	M40	Szkoła Podstawowa W Manowie (335	105	0:19:31(401)	0:28:57(401)	0:59:57	
417	287	ŚLEDŹ Andrzej	M40	Słupski Węzełek (POL)	336	106	0:19:14(387)	0:28:48(398)	1:00:03	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik
418	422	SOBKO Krzysztof	M40	FSE LOGISTIC (POL)	337	107	0:19:51(414)	0:29:22(421)	1:00:13
419	333	ANDRZEJCZAK Sławomir	M40	GRZESŁAW USTKA (POL)	338	108	0:19:26(396)	0:29:10(410)	1:00:15
420	167	WACHHOLZ Beata	K40	KB Bryza Postomino (POL)	82	17	0:20:01(421)	0:29:17(417)	1:00:15
421	293	WIERNICKA Natalia	K20	Wiernicka (POL)	F (15) 83	11	0:19:29(398)	0:29:15(415)	1:00:18
422	545	ROGAŁA Łukasz	M30	Night Runners Słupsk (POL)	339	128	0:20:33(453)	0:29:51(433)	1:00:23
423	165	WOŹNIAK Dariusz	M40	Www.limo300C.com (POL)	340	109	0:19:28(397)	0:29:20(420)	1:00:26
424	428	KIERSZNIEWSKA Agnieszka	K30	bieguzdrowiskowy.pl (POL)	84	47	0:20:24(449)	0:29:55(434)	1:00:27
425	15	PRUSAKIEWICZ Marzena	K40	Września (POL)	85	18	0:19:55(417)	0:29:26(423)	1:00:31
426	534	KOZDRA Olga	K40	Wrocław (POL)	86	19	0:20:15(437)	0:29:46(431)	1:00:47
427	477	TURCZYN Grzegorz	M40	Night Runners Słupsk (POL)	341	110	0:20:36(457)	0:30:02(438)	1:00:48
428	257	MARSCHAŁKOWSKA Dorota	K50	TKKF Koszalin (POL)	87	4	0:20:09(428)	0:29:45(430)	1:00:52
429	305	SKIERKA Grzegorz	M30	MKS Święc Sławno (POL)	342	129	0:20:06(424)	0:29:41(427)	1:00:52
430	282	KOMAR Agnieszka	K30	SPOKO Sławno (POL)	88	48	0:20:09(429)	0:29:44(429)	1:00:55
431	198	KACZMARSKI Jacek	M30	Bytom (POL)	343	130	0:19:36(410)	0:29:20(418)	1:00:59
432	582	LASKOWSKI Bogusław	M40	(POL)	344	111	0:20:24(447)	0:30:27(450)	1:01:20
433	139	ADAMCZAK Monika	K30	Słupsk (POL)	89	49	0:20:13(435)	0:30:24(448)	1:01:40
434	103	SZKATULSKA Karolina	K20	Szkatulscy (POL)	90	12	0:20:17(441)	0:29:48(432)	1:01:43
435	82	MADEJ Krzysztof	M30	Mróweczki (POL)	345	131	0:20:17(440)	0:30:27(449)	1:01:44
436	20	KURCZ Barbara	K40	Babeczki Koszalin (POL)	91	20	0:20:39(459)	0:30:30(452)	1:01:45
437	441	BRZOSTOWSKA Ewa	K30	KB Bryza Postomino (POL)	92	50	0:20:16(438)	0:29:57(435)	1:01:54
438	436	TRAVKINA Irina	K30	Darłowo (POL)	93	51	0:20:26(450)	0:30:33(453)	1:02:01
439	387	MATECKA Barbara	K40	Czerwonak biega (POL)	94	21	0:20:21(445)	0:30:15(443)	1:02:04
440	365	MANIURA Adam	M40	Maniura (POL)	346	112	0:20:20(443)	0:30:11(441)	1:02:15
441	515	KAŹMIERSKA Violeta	K30	Gliwice (POL)	95	52	0:19:34(405)	0:29:22(422)	1:02:18
442	533	SYREWICZ Iga	K20	PTF (POL)	96	13	0:20:07(426)	0:29:20(419)	1:02:18
443	59	KRUSZEWSKA Renata	K40	Wrocław (POL)	97	22	0:20:51(467)	0:30:59(462)	1:02:21
444	390	BALIŃSKI Michał	M20	Pbdi (POL)	347	43	0:19:17(390)	0:28:40(395)	1:02:23
445	595	KURŁOWICZ Krzysztof	M30	(POL)	348	132	0:18:57(374)	0:29:00(402)	1:02:24
446	285	WALKOWIAK Krzysztof	M20	Charzewo (POL)	349	44	0:20:12(431)	0:29:59(437)	1:02:26
447	210	WANAT Wacław	M70+	Pro-Run Wrocław (POL)	350	7	0:21:41(484)	0:31:23(468)	1:02:26
448	297	ZAGRABSKI Kazimierz	M60	Biegam dla zdrowia (POL)	351	22	0:20:47(462)	0:30:42(456)	1:02:48
449	566	BORÓWKA Agnieszka	K40	TKKF Ukleina Myślenice (POL)	98	23	0:20:33(452)	0:30:23(446)	1:02:55
450	519	NIESTEROWICZ Beata	K20	NIESTEROWICZ (POL)	99	14	0:20:41(460)	0:30:43(457)	1:03:03
451	298	MARCZAK Małgorzata	K50	- (POL)	100	5	0:20:11(430)	0:30:17(445)	1:03:10
452	487	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	K40	Jabłońscy (POL)	101	24	0:20:36(456)	0:31:04(463)	1:03:12
453	409	BORSUK Dorota	K40	Borsuk (POL)	102	25	0:20:48(463)	0:30:49(460)	1:03:17
454	128	ROGOZINSKI Henryk	M40	Bukowski Klub Biegacza (POL)	352	113	0:21:01(470)	0:30:52(461)	1:03:25
455	296	FILIPCZYK Basia	K30	Będzin (POL)	103	53	0:21:35(479)	0:31:35(473)	1:03:26
456	161	GABRYŚ Albert	M70+	Cieszyn (POL)	353	8	0:21:45(485)	0:31:35(472)	1:03:28
457	410	FAJGIER Tomasz	M40	Borsuk (POL)	354	114	0:19:11(384)	0:29:42(428)	1:03:39
458	250	BUDZYŃSKA Elżbieta	K50	Słupsk (POL)	104	6	0:21:19(475)	0:31:21(467)	1:03:42
459	44	CHOJNACKA Bożena	K50	Piko-Sport Errea&patrick (POL)	105	7	0:21:23(477)	0:31:26(471)	1:03:43
460	227	KACZMAREK Agata	K40	Koszalin (POL)	106	26	0:21:38(481)	0:31:40(475)	1:03:52
461	260	JASIENIECKA Beata	K50	Koszalin (POL)	107	8	0:21:38(480)	0:31:40(476)	1:03:52
462	108	HELLER Zdzisław	M60	Niezrzeszony (POL)	355	23	0:21:40(483)	0:31:40(477)	1:03:53
463	8	DEREŃ Grzegorz	M40	K.b.sprint Świdwin (POL)	356	115	0:20:02(422)	0:30:13(442)	1:03:53
464	537	WASILEWSKI Łukasz	M30	Running Carrots (POL)	357	133	0:20:31(451)	0:30:23(447)	1:04:00
465	216	PALCZYKOWSKA Natalia	K30	Grudna Kępska (POL)	108	54	0:21:48(489)	0:31:44(479)	1:04:08
466	438	SCHMIDT Małgorzata	K20	Bydgoszcz (POL)	109	15	0:19:36(408)	0:27:57(373)	1:04:12
467	200	MAZUR Marcin	M30	Pocomito (POL)	358	134	0:21:06(472)	0:31:24(470)	1:04:24
468	476	PUCHAŁA Andrzej	M30	Cisie (POL)	359	135	0:21:06(471)	0:31:24(469)	1:04:24
469	520	KOROLCZUK Karolina	K30	Sławno (POL)	110	55	0:21:48(490)	0:32:03(485)	1:04:28
470	481	BAJTEK Joanna	K30	Bajtek (POL)	111	56	0:21:48(488)	0:32:02(484)	1:04:28
471	55	KANIEWSKI Jacek	M40	W.p.k.słon Team Ustka (POL)	360	116	0:20:24(448)	0:30:41(455)	1:04:38
472	503	WALKOWIAK Darek	M40	Krokowo (POL)	361	117	0:20:34(454)	0:30:46(459)	1:04:41
473	329	ŁUCZKA Maciej	M20	Żyj z Energią (POL)	362	45	0:20:51(466)	0:30:29(451)	1:04:42
474	195	RŻYSKO Wiktoria	K10	Otwock (POL)	112	4	0:20:21(444)	0:30:09(440)	1:04:44
475	596	PIECHOWIAK Dawid	M10	(POL)	363	6	0:17:11(260)	0:39:02(529)	1:04:44
476	521	SCIGOCKI Adrian	M20	Bydgoszcz (POL)	364	46	0:20:51(468)	0:32:04(486)	1:04:47
477	234	ŚWIETLIĆKA Aleksandra	K20	Sławków (POL)	113	16	0:22:12(498)	0:32:28(493)	1:04:58
478	114	FABIAŃSKA Natalia	K20	Darłowo (POL)	F (16) 114	17	0:21:46(486)	0:31:48(480)	1:04:58

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.4 km	5 km	Wynik
479	401	RUDNIK Janina Ewa	K40	Rudnik (POL)	115	27	0:20:34(455)	0:30:44(458)	1:05:07
480	99	BEDNARZ Katarzyna	K40	Kołobrzeg (POL)	116	28	0:21:39(482)	0:31:52(482)	1:05:27
481	358	WASYŁYK Łukasz	M30	Czarnków (POL)	365	136	0:20:49(464)	0:31:15(466)	1:05:28
482	189	KUBALA Marek	M50	Katowice (POL)	366	31	0:22:18(501)	0:32:42(497)	1:05:32
483	188	KUBALA Ilona	K50	Katowice (POL)	117	9	0:22:18(502)	0:32:41(496)	1:05:33
484	197	BUKOWSKI Przemysław	M30	Stocznia Darłowo (POL)	367	137	0:22:05(495)	0:32:10(490)	1:05:34
485	592	MACIOS Krzysztof	M30	Macios (POL)	368	138	0:19:58(420)	0:30:37(454)	1:05:35
486	163	PARWANICKI Wiktor	M70+	Tupot Ustka (POL)	369	9	0:22:51(504)	0:33:22(503)	1:05:36
487	170	ROSKOWSKI Tomasz	M40	Darłowo (POL)	370	118	0:22:04(494)	0:32:08(487)	1:05:37
488	398	TREJDER Maria	K40	Bajaderki Koszalin (POL)	118	29	0:21:47(487)	0:32:09(489)	1:05:48
489	224	JANOWICZ Paulina	K30	Leszno (POL)	119	57	0:20:43(461)	0:31:11(465)	1:05:59
490	505	LESISZ Michał	M30	Koszalin (POL)	371	139	0:19:25(395)	0:29:33(424)	1:06:06
491	376	KOPCZYŃSKI Michał	M40	JW 1223 (POL)	372	119	0:21:07(473)	0:31:36(474)	1:07:02
492	508	SMOLIŃSKI Krzysztof	M40	Smolińscy TEAM (POL)	373	120	0:22:06(496)	0:32:30(495)	1:07:10
493	418	SMOLIŃSKA Edyta	K30	Smolińscy TEAM (POL)	120	58	0:22:08(497)	0:32:30(494)	1:07:10
494	60	WANIOWSKI Jerzy	M50	Krapkowice (POL)	374	32	0:22:57(511)	0:33:33(504)	1:07:15
495	576	MOCZYBRODA Gabriel	M50	Barzowice (POL)	375	33	0:20:50(465)	0:31:56(483)	1:07:28
496	21	CEBO Marta	K30	Stawkowskie Włóczy-Kije (POL)	121	59	0:22:14(500)	0:33:09(500)	1:07:28
497	314	ZDUNEK Katarzyna	K50	Stawno (POL)	122	10	0:20:55(469)	0:31:08(464)	1:07:29
498	463	CIUPA Ewa	K30	Wrocław (POL)	123	60	0:22:52(506)	0:33:41(505)	1:07:33
499	280	KOZŁOWIECKA Małgorzata	K50	Koszalin (POL)	124	11	0:22:42(503)	0:33:00(498)	1:07:34
500	469	KRYSTOSIK Paulina	K20	Wieczorne bieganie 8 km w Szczec	125	18	0:22:52(505)	0:33:11(501)	1:07:38
501	168	PEŁKA Iwona	K50	Koszalin (POL)	126	12	0:23:30(520)	0:34:29(515)	1:07:45
502	552	ORZESZEK Ewa	K30	(POL)	127	61	0:23:20(518)	0:35:00(517)	1:07:47
503	69	ZACŁONA Krzysiek	M30	Saint Gobain SQUAD (POL)	376	140	0:21:57(492)	0:32:20(492)	1:08:10
504	137	DREGER Roman	M60	Lzs Wiatrowo (POL)	377	24	0:21:26(478)	0:31:42(478)	1:08:16
505	204	KABACIŃSKI Bronisław	M70+	Tupot Ustka (POL)	378	10	0:23:34(522)	0:34:12(511)	1:08:23
506	440	SYREWICZ Katarzyna	K40	Polskie Towarzystwo Fizjoterapii (F (17)	128	30	0:22:03(493)	0:33:02(499)	1:08:40
507	235	BIERNAT Marta	K30	Koszalin (POL)	129	62	0:23:16(516)	0:34:19(513)	1:09:03
508	42	KAŹMIERCZAK Monika	K30	Bydgoszcz (POL)	130	63	0:23:17(517)	0:34:20(514)	1:09:07
509	560	SIGER Adam	M40	Fundacja Udaru Mózgu (POL)	379	121	0:21:50(491)	0:32:08(488)	1:09:14
510	81	JANKOWSKA Justyna	K30	Mróweczki (POL)	131	64	0:22:14(499)	0:33:21(502)	1:09:32
511	261	KALETA Adam	M20	Kowalewice (POL)	G (17), 380	47	0:21:10(474)	0:32:15(491)	1:09:36
512	120	POLECHOŃSKA Emilia	K20	Noskowo (POL)	132	19	0:22:56(508)	0:33:45(506)	1:09:58
513	281	JAKUBOWSKI Kamil	M20	Słupsk (POL)	381	48	0:22:57(509)	0:34:10(508)	1:10:29
514	283	CZUBASZEWSKA Natalia	K20	Koło (POL)	133	20	0:22:57(510)	0:34:11(509)	1:10:30
515	237	JAKUBOWSKI Andrzej	M50	Słupsk (POL)	382	34	0:22:58(512)	0:34:11(510)	1:10:33
516	366	MANIURA Iwona	K40	Maniura (POL)	134	31	0:23:32(521)	0:34:31(516)	1:10:35
517	367	DEPTA-ŻELAZEK Urszula	K30	Żyj Z Energią (POL)	135	65	0:23:03(514)	0:34:18(512)	1:10:36
518	493	MACIOS Monika	K30	Macios (POL)	136	66	0:22:53(507)	0:34:06(507)	1:10:47
519	25	KLIMCZAK Karolina	K20	Gliwice (POL)	137	21	0:21:20(476)	0:31:52(481)	1:11:31
520	554	HEYWOOD Kamila	K30	(GBR)	138	67	0:23:23(519)	0:35:02(518)	1:12:52
521	524	STANKIEWICZ Julia	K30	Running Carrots (POL)	139	68	0:24:34(526)	0:36:25(524)	1:13:02
522	107	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella	K40	Słupsk (POL)	140	32	0:23:15(515)	0:35:06(519)	1:13:09
523	247	RADKE Karolina	K30	Połczyn Zdrój (POL)	141	69	0:23:41(523)	0:36:24(523)	1:13:39
524	486	WOJCIECHOWSKA Izabela	K30	Żyj z Energią (POL)	G (18), 142	70	0:23:01(513)	0:35:11(520)	1:15:07
525	272	KRYSIŃSKA Monika	K20	Darłowo (POL)	143	22	0:24:08(524)	0:35:53(522)	1:15:17
526	330	WALASEK Justyna	K20	Śmiechów (POL)	144	23	0:24:59(528)	0:37:19(525)	1:15:19
527	271	KAPCZYŃSKA-GONTARZ Agata	K20	Gontarz (POL)	F (18) 145	24	0:24:09(525)	0:35:53(521)	1:15:20
528	437	ZAKASZEWSKI Marcin	M30	Im-Possible Team (POL)	383	141	0:25:45(529)	0:38:31(527)	1:18:15
529	397	GOŁKOWSKA Marlena	K40	Brodnica Biega (POL)	146	33	0:25:45(530)	0:38:32(528)	1:21:41
530	290	KUTKOWSKA Ilona	K30	Łowicz (POL)	147	71	0:27:48(532)	0:41:34(531)	1:23:07
531	368	ŻELAZEK Zbigniew	M30	Żyj Z Energią (POL)	384	142	0:26:36(531)	0:39:51(530)	1:23:33
532	430	SZCZEBLEWSKI Józef	M60	TRIpaka Przechlewo (POL)	385	25	0:24:58(527)	0:38:17(526)	1:23:59
533	325	KRAWCZUK-KIEŁB Anna	K40	Żyj Z Energią (POL)	G (19), 148	34	0:30:09(533)	0:44:25(532)	1:26:49

5 Nadmorski Biegu Uzdrowiskowy

Letnie Mistrzostwa Fizjoterapeutów i Rehabilitantów

Dąbki 29 lipca 2018r.

Kategoria: Kobiety
Dystans: 1100m

Udział wzięło 10 osób

Poz.	Nr	Nazwisko i imię	Klub
1	111	Janasiak Agnieszka	Agarun.pl
2	91	Brugier Anna	Kowalewice
3	194	Machłaj Sonia	Sławno
4	383	Kałuża-Pawłowska Joanna	
5	50	Mazurek Barbara	Babeczki Koszalin
6	45	Domitrz Kasia	Darłowskie Charty
7	293	Wienicka Natalia	Wiernicka
8	114	Fabiańska Natalia	Darłowo
9	440	Syrewicz Katarzyna	Polskie Towarzystwo Fizjoterapii
10	271	Kapczyńska-Gontarz Agata	Gontarz



5

Nadmorski

Bieg Uzdrowiskowy

29 lipca 2018

Dąbki

10 km



5 Nadmorski Biegu Uzdrowiskowy Letnie Mistrzostwa Fizjoterapeutów i Rehabilitantów Dąbki 29 lipca 2018r.

Kategoria: Kobiety
Dystans: 1100m

Udział wzięło 7 osób

Poz.	Nr	Nazwisko i imię	Klub
1	178	Bereszyński Sebastian	Danfolr Team
2	176	Malaczewski Łukasz	FizjoTRiterapia
3	535	Ucherek Mateusz	Sea Star Premium
4	262	Porzyc Piotr	Zawichost
5	336	Strojnowski Sławomir	Gdańsk
6	233	Bakalarz Adam	Reha Omt
7	561	Kubka Adam	Fundacja Udaru Mózgu



5

Nadmorski

Bieg Uzdrowiskowy

29 lipca 2018

Dąbki

10 km



V Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy & Letnie Mistrzostwa Fizjoterapeutów
DĄBKI 29 lipca 2018

Klasyfikacja drużynowa

Miejsce	Klub-Miasto	Suma
1	Raketa	01:49:14
4	589 BLAHODIR Yuriy M30	0:34:42
14	588 DIATLOVA Yulia K20	0:37:04
19	591 KYTYTSIA Olena K20	0:37:28
25	590 OLHNIK O Aleksandra K20	0:37:56
2	Koszalińskie Lamparty	01:49:42
9	306 KĘPKA Adrian M20	0:35:58
11	499 ORZECHOWSKI Kamil M30	0:36:12
20	102 GAWRON Piotr M20	0:37:32
3	Darłowo Biega	01:53:49
10	54 RYBARCZYK Jan M50	0:36:06
21	38 MIERZWA Witold M40	0:37:36
36	1 RUDNIKOWSKI Maciej M40	0:40:07
4	team biegowy szczecinek	01:54:35
22	420 CERK Łukasz M20	0:37:36
26	425 KOWALSKI Mirosław M50	0:38:04
30	421 LECKI Mateusz M30	0:38:55
5	Maratończyk Wielki Klincz	02:02:33
6	511 BORZYSZKOWSKI Rafał M20	0:35:29
70	587 BOHUN Serhii M20	0:43:28
73	504 WNUK Stanisław M50	0:43:36
219	510 KORDECKI Robert M20	0:50:08
6	TKKF Koszalin	02:05:57
44	391 NAKONIECZNY Rafał M30	0:40:47
50	192 ZWOLIŃSKI Jan M50	0:41:08
84	543 PRZEWŁOCKI Michał M30	0:44:02
143	119 IWANIEC Dariusz M40	0:47:16
172	532 CHODOR Martyna K30	0:48:23
226	530 CHODOR Izabela K30	0:50:14
302	279 KOZŁOWIECKI Waldemar M60	0:53:13
385	392 NAKONIECZNA Katarzyna K30	0:57:46
428	257 MARSCHAŁKOWSKA Dorota K50	1:00:52
7	Mechanik I Przyjaciele	02:06:59
8	342 JAMIOŁ Michał M30	0:35:50
29	353 ŁUKASIEWICZ Sebastian M30	0:38:44
280	346 BIELACHA Maciej M20	0:52:25
282	388 JAMIOŁ Anna K30	0:52:30
8	SPOKO Sławno	02:07:40
15	327 WILCZEWSKI Krzysztof M30	0:37:10
101	317 WILCZEWSKI Mariusz M30	0:45:11
104	217 JABŁOŃSKI Tomasz M30	0:45:19
160	19 NIECKARZ Krzysztof M30	0:48:00
164	18 NIECKARZ Monika K30	0:48:14
231	328 ŻYLIS Katarzyna K20	0:50:23
255	76 GOSTOMCZYK Krzysztof M30	0:51:26
430	282 KOMAR Agnieszka K30	1:00:55
9	Im-Possible Team	02:23:14
51	423 PRZYPOLSKI Paweł M40	0:41:31
99	429 JEDZINIAK Piotr M30	0:45:06
363	433 ZAKASZEWSKA Agnieszka K30	0:56:37
528	437 ZAKASZEWSKI Marcin M30	1:18:15

Miejsce	Klub-Miasto	Suma
10	WICIEńczeni	02:23:50
68	496 KAŁUŻNY Damian M30	0:43:22
108	517 WOJTANOWICZ Bartosz M30	0:45:34
337	518 SZMULIK-WOJTANOWICZ Marta K30	0:54:54
11	Szubercki	02:26:41
116	478 SZUBERT Marcin M40	0:45:54
198	480 SZUBERT Julia K10	0:49:13
260	479 SZUBERT Agnieszka K30	0:51:34
12	Runcoholics 1	02:27:31
69	564 ILCZYSZYN Krzysztof M30	0:43:25
184	362 JERMAKOWICZ Bartłomiej M30	0:48:45
347	453 ILCZYSZYN Julita K30	0:55:21
13	Drużyna Szpiku	02:28:40
76	341 CHUDY Henryk M60	0:43:44
224	541 SZKUDLAREK Roman M50	0:50:12
332	313 ANTOSIK Grażyna K30	0:54:44
384	389 RATAJCZYK Anna K30	0:57:44

V Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy & Letnie Mistrzostwa Fizjoterapeutów
DĄBKI 29 lipca 2018

Klasyfikacja małżeństw

Miejsce	Klub-Miasto	Suma
1	Paproczy	01:14:55
16	349 PAPROCKA Ewelina	K30 0:37:15
23	350 PAPROCKI Krzysztof	M30 0:37:40
2	Jamioł	01:28:20
8	342 JAMIOŁ Michał	M30 0:35:50
281	388 JAMIOŁ Anna	K30 0:52:30
3	Breszka	01:35:36
91	379 BRESZKA Tomek	M30 0:44:38
244	378 BRESZKA Monika	K30 0:50:58
4	Nieckarz	01:36:14
159	19 NIECKARZ Krzysztof	M30 0:48:00
163	18 NIECKARZ Monika	K30 0:48:14
5	Szubert	01:37:28
115	478 SZUBERT Marcin	M40 0:45:54
259	479 SZUBERT Agnieszka	K30 0:51:34
6	Nakonieczna	01:38:33
43	391 NAKONIECZNY Rafał	M30 0:40:47
384	392 NAKONIECZNA Katarzyna	K30 0:57:46
7	Ilczyszyn	01:38:46
68	564 ILCZYSZYN Krzysztof	M30 0:43:25
346	453 ILCZYSZYN Julita	K30 0:55:21
8	Wojtanowicz	01:40:28
107	517 WOJTANOWICZ Bartosz	M30 0:45:34
336	518 SZMULIK-WOJTANOWICZ Marta	K30 0:54:54
9	Rudnik	01:40:48
7	402 RUDNIK Krzysztof	M30 0:35:41
478	401 RUDNIK Janina Ewa	K40 1:05:07
10	Pietrzyk	01:43:22
260	208 PIETRZYK Paulina	K20 0:51:39
262	209 PIETRZYK Mateusz	M20 0:51:43
11	Antosik	01:43:27
181	312 ANTOSIK Grzegorz	M40 0:48:43
331	313 ANTOSIK Grażyna	K30 0:54:44
12	Włodarscy	01:46:40
165	494 WŁODARSKI Rafał	M30 0:48:18
391	507 WŁODARSKA Ewelina	K30 0:58:22
13	NIESTEROWICZ	01:46:58
79	569 DANE Ukryte Karol	M20 0:43:55
449	519 NIESTEROWICZ Beata	K20 1:03:03
14	Nowakowie	01:47:42
312	266 NOWAK Adrian	M40 0:53:47
315	265 NOWAK Katarzyna	K30 0:53:55
15	Jermakowicz	01:48:02
183	362 JERMAKOWICZ Bartłomiej	M30 0:48:45
404	361 JERMAKOWICZ Anna	K30 0:59:17
16	Zarzyccy	01:48:05
231	67 ZARZYCKI Dariusz	M30 0:50:24
382	68 ZARZYCKA Izabela	K30 0:57:41
17	Jabłońscy	01:52:35
202	488 JABŁOŃSKI Andrzej	M40 0:49:23
451	487 KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasi	K40 1:03:12

Miejsce	Klub-Miasto	Suma
18	Bajtek	01:53:02
176	482 BAJTEK Przemysław	M30 0:48:34
469	481 BAJTEK Joanna	K30 1:04:28
19	Wiernicka	01:55:55
351	294 WIERNICKI Łukasz	M30 0:55:37
420	293 WIERNICKA Natalia	K20 1:00:18
20	Szkatulscy	01:57:03
345	104 SZKATULSKI Tomasz	M30 0:55:20
433	103 SZKATULSKA Karolina	K20 1:01:43
21	Jóskowscy	01:59:42
411	451 JÓSKOWSKI Bogdan	M40 0:59:50
412	450 JÓSKOWSKA Beata	K30 0:59:52
22	Borsuk	02:06:56
452	409 BORSUK Dorota	K40 1:03:17
456	410 FAJGIER Tomasz	M40 1:03:39
23	Gontarz	02:10:13
335	273 GONTARZ Wojciech	M20 0:54:53
526	271 KAPCZYŃSKA-GONTARZ Agata	K20 1:15:20
24	Maniura	02:12:50
439	365 MANIURA Adam	M40 1:02:15
515	366 MANIURA Iwona	K40 1:10:35
25	Zakaszewski	02:14:52
362	433 ZAKASZEWSKA Agnieszka	K30 0:56:37
527	437 ZAKASZEWSKI Marcin	M30 1:18:15
26	Macios	02:16:22
484	592 MACIOS Krzysztof	M30 1:05:35
517	493 MACIOS Monika	K30 1:10:47