

INFORMATOR



26-27 lipca 2025



ORGANIZATORZY, PARTERZY, SPONSORZY, PATRONI



HARMONOGRAM IMPREZY 26-27 LIPCA 2025 r.

• SOBOTA 26 lipca 2025

- Godz. 16:00 – otwarcie Biura Zawodów - otwarte do godz. 18:00.
- Godz. 18:00 – start 1. Uzdrowiskowej Mili Morskiej.
- Godz. 18:30 – dekoracje i wręczenie nagród
- Godz. 18:45 – zakończenie zawodów.

• NIEDZIELA 27 lipca 2025

- Godz. 08:30 – otwarcie Biura Zawodów.
- Godz. 09:20 – oficjalne rozpoczęcie zawodów, powitanie zawodników i kibiców.
- Godz. 09:30 – bieg dziewcząt na dystansie 500m – rocznik 2014-2015 - dekoracja
- Godz. 09:40 – bieg chłopców na dystansie 500m – rocznik 2014-2015 - dekoracja
- Godz. 09:50 – bieg dziewcząt na dystansie 1100m – rocznik 2012-2013 - dekoracja
- Godz. 10:00 – bieg chłopców na dystansie 1100m – rocznik 2012-2013 - dekoracja
- Godz. 10:10 – bieg dziewcząt na dystansie 1500m – rocznik 2009-2011 - dekoracja
- Godz. 10:20 – bieg chłopców na dystansie 1500m – rocznik 2009-2011 - dekoracja
- Godz. 10:30 – bieg dziewcząt na dystansie 300m – rocznik 2016-2018 - dekoracja
- Godz. 10:40 – bieg chłopców na dystansie 300m – rocznik 2016-2018 - dekoracja
- Godz. 10:50 – bieg dziewcząt na dystansie 150m – rocznik 2019 i młodsi - dekoracja
- Godz. 11:00 – bieg chłopców na dystansie 150m – rocznik 2019 i młodsi - dekoracja
- Godz. 11:15 – prezentacja zawodników biegu ZaRadnych i OdWażnych.
- Godz. 11:20 – bieg ZaRadnych i OdWażnych na dystansie 1100m.
- Godz. 11:50 – powitanie i prezentacja zawodników.
- Godz. 12:00 – start biegu głównego na dystansie 10km.
- Godz. 13:30 – zamknięcie biegu (limit pokonania trasy: 1godz. 30 min.).
- Godz. 13:45 – dekoracja wręczenie nagród, quiz – pomost/scena przy przystani.
- Godz. 14:30 – zakończenie zawodów.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów znajduje się w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7 i czynne będzie:

- W sobotę 26 lipca 2025r. 16:00 – 18:00
- W niedzielę 27 lipca 2025r. 08:30 – 11:30

Opłatę startową w Biurze Zawodów można uiścić wyłącznie w przypadku dostępnych wolnych miejsc, w następujących kwotach:

- 1. Uzdrowiskowa Mila Morska 30zł - płatność tylko gotówką
- Biegi dzieci 10zł - płatność tylko gotówką
- 12. Nadmorski Bieg Uzdrowiskowy 70zł - płatność tylko gotówką

PAKIETY STARTOWE

Pakiety startowe na 1. Uzdrowską Milę Morską należy odebrać najpóźniej do godziny 17:45 - 26 lipca 2025 roku

Pakiety startowe na Biegi dzieci należy odebrać najpóźniej na 15 minut przed startem dziecka określonym w harmonogramie imprezy.

Pakiety startowe na 12. Nadmorski Bieg Uzdrowskiowy należy odebrać najpóźniej do godziny 11:30 - 27 lipca 2025 roku

Pakiety startowe można odebrać okazując kod QR, który zostanie wysłany w piątek 25 lipca 2025 roku na adres email podany przy rejestracji.

Pakiety startowe można odbierać w następujących miejscach:

- Piątek, 25 lipca 2025r. 12:00 – 14:00 w Urzędzie Gminy Darłowo, ul. Dąbrowskiego 4, boczne wejście
- Sobota, 25 lipca 2025r. 16:00 – 18:00 w Biurze Zawodów w budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7.
- Niedziela, 27 lipca 2025r. 08:30 – 11:30 w Biurze Zawodów budynku Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, ul. Dąbkowicka 7.
- Pakiety startowy można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną posiadającą podpisane upoważnienie (druk w załączeniu) oraz posiadającą do wglądu kserokopię dowodu osobistego.

DEPOZYT

- Depozyt będzie zlokalizowany w Centrum Sportów Wodnych przy Biurze Zawodów

REJESTRACJA DRUŻYN

- Zgłoszenia drużyn na 12. Nadmorski Bieg Uzdrowskiowy będą przyjmowane wyłącznie w Biurze Zawodów przy wydawaniu pakietów startowych.

DEKORACJE

- 1. Uzdrowska Mila Morska
 - Nagradzana będzie pierwsza trójka kobiet i mężczyzn po biegu o godzinie 18:30
 - Nagrody finansowe: 1 miejsce 300zł, 2 miejsce 200zł, 3 miejsce 100zł
- Biegi dzieci
 - Nagradzana będzie pierwsza piątka dzieci z każdego biegu bezpośrednio po każdym biegu.
 - Nagrody rzeczowe

- 12. Nadmorski Bieg Uzdrowskiowy
 - Nagrody w klasyfikacjach się dublują. Zawodniczka/zawodnik wygrywający w klasyfikacji open wygrywa również w klasyfikacjach dodatkowych.
 - Wszystkie dekoracje i wręczanie nagród z biegu głównego odbędą się na scenie przy Centrum Sportów Wodnych o godzinie 13:45.
- Po dekoracji odbędzie się quiz z atrakcyjnymi nagrodami. W quizie mogą wziąć udział wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg główny i posiadają numer startowy.
 - Wśród nagród m.in.: zegarki Garmin Forerunner 55, weekendowe vouchery pobytowe do ośrodków sponsorów biegu, gotówka.

PARKINGI

- Dla ułatwienia kierowania ruchem samochodowym prosimy uczestników biegu przyjeżdżających na bieg samochodem o włożenie za przednią szybą białej kartki A4. Umożliwi to szybszą identyfikację zawodników i kierowanie ich na odpowiedni parking.
- Dostępne będą trzy parkingi
 - przy wjeździe do Dąbek od strony Koszalina po prawej stronie - BEZPŁATNY
 - przy ul. Darłowskiej, przy wjeździe do Dąbek od strony Koszalina po prawej stronie - BEZPŁATNY
 - parking przy POLOmarket - PŁATNY
- Droga Dąbkowicka i parkingi znajdujące się wzdłuż tej drogi w dniu zawodów będą wyłączone z użytkowania.
- **Obowiązuje BEZWGLĘDNY zakaz parkowania wzdłuż drogi 203.**

TELEFONY

- 604 917 740
- 505 224 729
- Kontakt z Biurem Zawodów wyłącznie osobiście

NBU
DABKI

12. Nadmorski Bieg Uzdrowski

1. Uzdrowska
Mila Morska

Dąbki
26 - 27
lipca 2025



UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

12. Nadmorski Bieg Uzdrowskiowy w Dąbkach**1. Uzdrowska Mila Morska**

26-27 lipca 2025 roku

Upoważniam Pana/Panią.
(Imię i Nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym.....
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego.....
(numer startowy) (Imię i Nazwisko)

.....
(miejscowość zamieszkania) (rok urodzenia)

1. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

2. Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. Urz. UE L119 z 04.05.2016, str. 1 zwanego dalej RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 poz. 1191 z późn. zm.) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i publikację mojego wizerunku przez organizatora 6. Nadmorskiego Biegu Uzdrowskiego w Dąbkach do celów uczestnictwa w zawodach i jego promocji.

.....
(Podpis uczestnika biegu)

3. Na potwierdzenie swoich danych przekazuję do wglądu ksero kopię swojego dowodu osobistego.

....., dnia 07.2025 r.
(Miejscowość) (data) (Podpis uczestnika biegu)